

開催予定(講演会・研修会・学習会 など)

開催日	時間	タイトル	講師	場所	備考
2026年3月19日	13:00～14:00	第125回 市民公開講座 「ストレスとセルフケア～上手な対処で心と身体を整えよう～」	安城更生病院 臨床心理室 神谷彩	第1講堂	