

喀痰

採取時の注意事項

- 喀痰の検査を行うことにより、肺の中の病原体を探し出したり、肺の細胞の状態をある程度把握することができます。こうした検査をより意義のあるものとするためには、検査に適した良質の喀痰が必要となります。
- 早朝起床時の痰を食事前に採取して下さい。喀痰採取前に水で数回うがいをします。うがい薬は病原体を死滅させたり、細胞を変性させる可能性があるため、使用しないで下さい。
- 一口水を飲みます。（痰がやわらかくなります）
- リラックスした状態を促すために、肩の上げ下ろしや軽く首をまわします。
- 深呼吸を 5 回ほど繰り返します。
- もう一度一口水を飲んだ後、大きく息を吸った後に 3 秒間息を止め強く咳をして喀痰を出します。
- 鼻汁や唾液を入れないように注意し、喀痰を専用の容器に入れふたをしっかりと締めて下さい。
- すぐに提出する場合
採血室（7 番受付）へ提出して下さい。
- すぐに持っていけない場合
容器のふたをしっかりと締めた状態で冷蔵庫にて保管し、室温に長時間放置しないようにして下さい。