

いんふおめーしょん

こうせい



2026年

春号

No.132

ご自由にお取りください

患者さんの順調な回復のために
“食事”と“ハート”で支える栄養サポートチーム



Index

- P2 特集 **チームでつなぐあなたの健康** 栄養サポートチーム
- P4 HOPE LifeMark-コンシェルジュでラクラク通院♪
- P5 医療福祉相談室(総合相談窓口)に聞いてみよう!
- P6 **連携医紹介** ■みうらクリニック ■志賀医院
- P7 医療のことば事典 ■術前休薬 ■フード・マイレージ
- P8 News&Topics

一人ひとりに寄り添う
栄養サポート

皆さんは栄養サポートチーム(NST)をご存じですか？

食事が十分にとれず栄養が不足すると、体力や免疫力が低下し、傷の治りも遅くなります。十分な栄養は治療効果を高め、回復を早める大切な力です。

NSTは、患者さん一人ひとりの栄養状態を評価し、最適な栄養療法を提案する専門のチームです。

病気や治療の影響で食事が進まない方や低栄養の方には、効率よく栄養を補える栄養補助食品を提案します。

また、飲み込みに不安のある方には食事の形態を工夫し、より食べやすくなるよう助言します。

当院のNSTは医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・言語聴覚士・歯科衛生士で構成され、専門職が連携して質の高い栄養療法を提供しています。

安心して治療に専念し、元気に回復できるように、NSTは栄養面から患者さんを支えています。



NSTチエスマン
すぎaura まこと
杉浦 真

チームでつなぐ

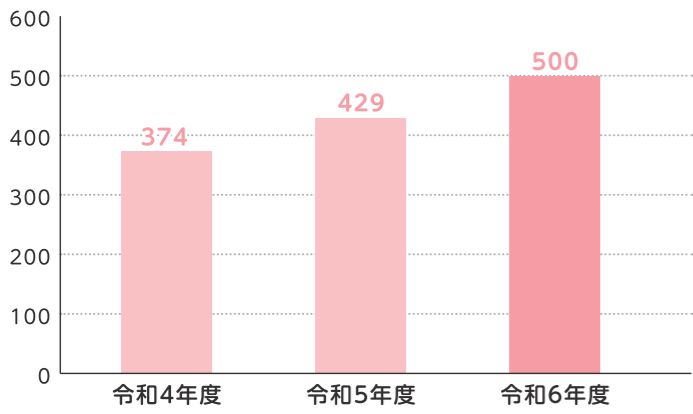
あなたの健康

病気のためにではなく“人”のために

多職種がチームを組むことで生まれる力は、手術などの直接的な治療だけでなく、患者さんへのサポートでも発揮されます。今回は「栄養」面で献身的に患者さんを支える栄養サポートチーム(NST)をご紹介します。

File. 08
栄養サポートチーム

■栄養サポートチーム加算件数



🦷 歯科衛生士

NSTの一員として、患者さんの口腔内の健康状態を確認します。内容としては、残存歯の状態や歯肉の有無、口腔内の乾燥状態、清掃状態などを確認し、必要に応じて口腔ケアの指導や歯科治療の提案を行います。



超高齢社会を迎えた今、虫歯や歯周病の管理だけでなく「食べる」ことの専門家として、咀嚼機能の評価により栄養状態の改善をサポートするなど、お口のさまざまな機能の回復に携わる役割を担っています。今後も患者さんのQOL向上のため尽力していきます。

💖 看護師

患者さんの心配事や不安に向き合いながら、日々の体調や食事の様子を大切に守っています。

医師や管理栄養士、薬剤師などNSTのメンバーと協力しながら、一人ひとりの生活にあった栄養方法を考え、安心して療養生活が続けられるよう支援しています。「少しでも力になりたい」という思いを大切に、相談しやすい身近な存在として患者さんにとっての窓口となるのが看護師です。

💡 摂食・嚥下障害看護認定看護師

患者さんの口の中や飲み込む力を確認し、状態に合わせた食事形態や高カロリー補助食品の提案を行っています。また、患者さんの食事の好みに沿えるような食事形態の提案も心がけています。



栄養管理を通じて安らぎを届けます

👨‍⚕️ 管理栄養士

患者さん一人ひとりの病態を分析し、早期回復に向けた最適な栄養量の設計を行います。ベッドサイドへの回診では「食べる力」に寄り添い、最適な食事内容や補助食品を提案します。食事をとることが困難な方には、点滴や栄養剤での栄養補給を行い、治療の支えとなるよう努めています。また病院スタッフを対象に、栄養の知識を深めるための勉強会も開催しています。

栄養状態の改善はさまざまな治療の基本です。「食」を通じて主治医の治療をバックアップすることで、患者さんとご家族が笑顔で退院を迎えられるよう、チーム一丸となって入院生活をサポートしています。



💊 薬剤師

薬学の専門知識を生かし、目の前の患者さんが抱える問題や課題解決に日々努めています。NSTでは、現在の病態に応じた最適な輸液や経腸栄養剤の提案、投与ルート(静脈・経腸)の確認、医薬品の相互作用や副作用のマネジメントをしています。また最終的に患者さんの栄養状態の改善や、治療効果向上につながるよう、より最適な処方設計の立案を行っています。

👩‍⚕️ 医師

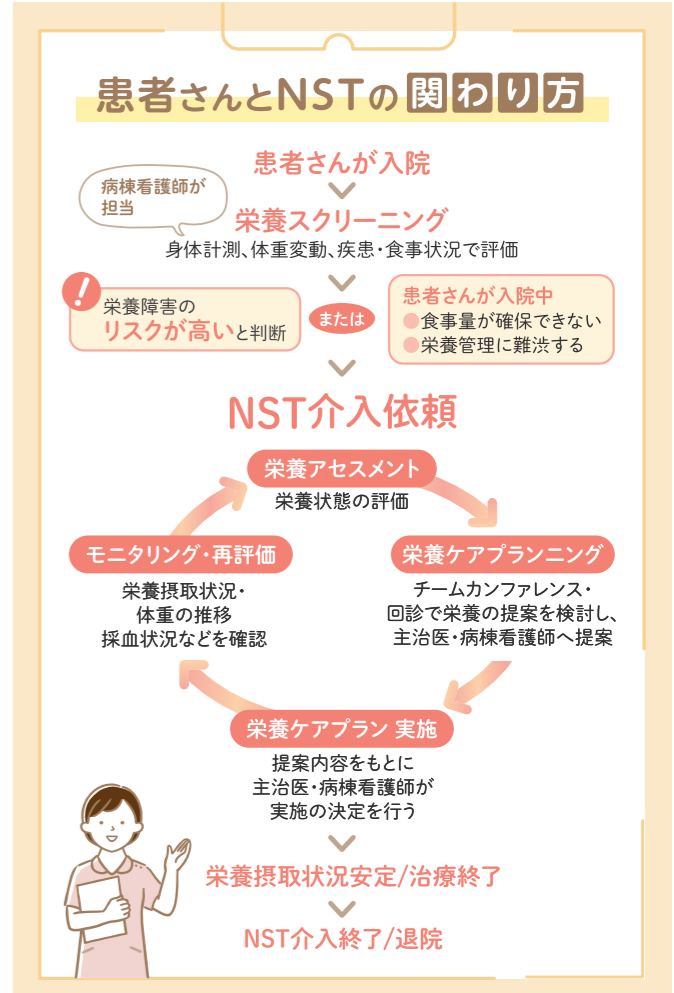
NSTにおいて、医師は医学的根拠に基づいて栄養管理を行う役割を担っています。患者さんの基礎疾患や全身状態を評価したうえで、患者さんの栄養療法(経口・経管・経静脈栄養)の選択や投与量、開始時期を決定しています。またリフィーディング症候群や感染症などの合併症予防にも対応し、安全性を重視した栄養サポートを推進しています。さらに多職種と連携し、治療効果やQOLの向上を図ることが求められています。

※低栄養状態の患者さんに急激な栄養補給を行うことで発生する代謝異常。

🗣️ 言語聴覚士

飲み込みや飲み込む力を評価し「安全に、かつできるだけおいしく食べる」ためにはどうすればよいかという視点に立って、とろみの濃さ、食事の固さ、量、食べる姿勢などを調整します。安全に食べたり飲んだりするための体の連携プレーである咀嚼嚥下機能は、どこか一つでもうまく働かないと、むせたり誤嚥*が起きやすくなります。誤嚥性肺炎の予防やQOLの向上につながるよう「食べられるか」との程度なら「安全か」を提案し、患者さんにとって最適な食支援を目指しています。

※水分や食べ物が気管に入ること。



医療福祉相談室

(総合相談窓口)



がん・介護などのパンフレットをラックにて設置しています。

ここやかな対応を大切にしています。



担当 医療ソーシャルワーカー
対応時間 8:30~17:00

に聞いてみよう！



4月1日より、旧医療福祉相談室は医療福祉相談室総合相談窓口となりました。療養生活や入院費・治療費の支払い、社会福祉制度の活用など治療に伴うさまざまな問題に対し、医療ソーシャルワーカーが患者さんご家族への総合相談を行っています。相談時間内であればどなたでも無料で利用でき、当日相談にも対応しています。

また、がん診療連携拠点病院に設置される「がん相談支援センター」や、一次脳卒中センター（PSC）コア施設に設置される「脳卒中相談窓口」、また虐待相談の窓口など専門的相談にも対応しています。

外来患者相談室 (旧 総合相談室) へもお気軽に!

旧 総合相談室は4月1日より外来患者相談室となりました。以下のような治療や療養に関する「身体の症状」などについて対応します。

病気や治療についての不安、身体の症状や受診の相談

診療や安全管理に関すること

医療費について

病院や職員に対するご意見

遠慮せずどうぞ〜♪

担当 看護師
対応時間 8:30~16:00



医療福祉相談室(総合相談窓口)では患者さんやご家族が抱えるさまざまな不安に向き合い、一人ひとりに合った支援を考えていきます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

さかぐち くにこ
医療福祉相談課長 坂口 邦彦

よくあるご質問

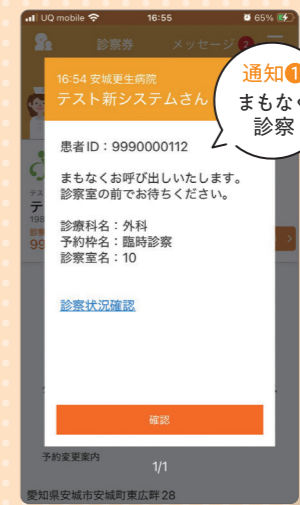
- Q どのような相談ができますか?
A 介護や転院、療養に関する不安、医療費などの経済的相談、がん相談、産後の育児や子どものリハビリなど、年齢や内容を問わず幅広く対応しています。
- Q 予約なしでも相談ができますか?
A 可能ですが、事前予約をおすすめします。

POINT/ 1 予約情報がひと目で確認できる!



当日を含めたすべての予約情報が確認できます。また、リマインド機能として予約日前日の朝8時に通知が届きます。(上のポップアップ画像)

POINT/ 2 診察呼び出し通知がスマホに!



各待合の診察案内表示モニターと連携して、呼び出し時に通知が届きます。

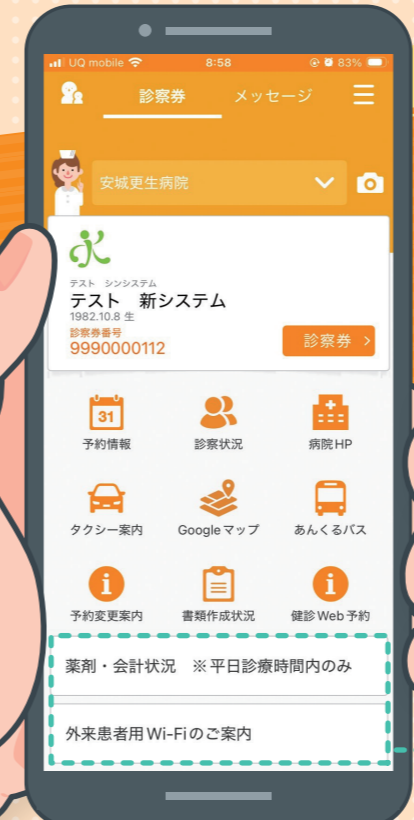


通院サポートアプリ

HOPE LifeMark-
コンシエルジュで

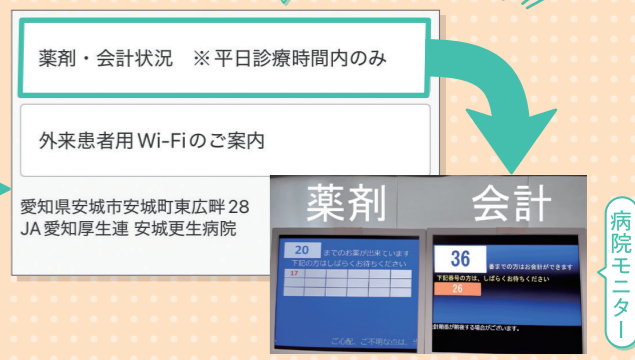
ラクラク通院♪

予約情報から会計状況チェックまで、スマホひとつで簡単に! 便利なアプリをぜひご活用ください。



POINT/ 3 薬剤・会計状況を配信!

お薬待ちと会計待ち番号の病院モニターを、アプリでもリアルタイムで確認できます。



- 書類作成状況
- あんくるバス
- Web健診予約
- 病院HP

外来患者用Wi-Fiをご利用いただけます

外来エリアで使用できるWi-Fiの設定情報をアプリのトップページ下部から確認できます。アプリ登録済みの方のみご利用可能です。(利用可能時間8:00~19:00)

使い方はコチラ

まずはアプリをインストール!



アプリのインストール後、1階新患受付(平日8時半~16時)までお越しください。
※アプリ利用のための登録手続きを行います。

連携医紹介

安城更生病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、皆さまの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調の変化など、連携医に気軽にご相談ください。

安城市

みづらクリニック

地域の安心を支え、
お腹の平和を守ります

当院は親子2代にわたり、安城の地で地域の皆様の健康を支えてまいりました。消化器内科・一般内科が専門の院長、大腸・肛門の病気が専門の医師の2人体制で診療を行っています。

2020年の新築移転後は、年間4000件の内視鏡実績を積みつつ「自分の家族ならどうするかを常に問いかける温かな診療を大切にしております。

苦痛の少ない内視鏡検査と、何でも話せる「かかりつけ医」の両立こそが、私たちの目指す姿です。小さな不安も置き去りにせず、一人ひとり誠実に向き合い、地域社会に笑顔を広げていきたいと考えております。

徹底的に不安を摘み取り、あなたの健康とハートを狙い撃ちします！

安城市里町阿賀多75-1 ホームページ▶

TEL 0566-96-6900

■診療科目：内科、消化器内科、肛門外科
■休診日：月曜午後、木曜、土曜午後、日曜、祝日

診療時間 ()内は受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
胃カメラ 8:00~9:00	○	○	○	/	○	○	/
診察 9:00~12:00 (8:30~11:30)	○	○	▲	/	○	○	/
大腸カメラ 13:00~15:30	★	○	○	/	○	★	/
診察 16:00~18:30 (14:00~18:30)	/	▲	▲	/	▲	/	/

★…月曜13:00~17:30、土曜13:00~16:00 ▲…内科診療のみ



岡崎市

志賀医院

「ここに行けば大丈夫」と
頼られるクリニックに

当院は曾祖父が明治30年頃に開院し、令和4年4月に現院長が4代目として継承開業しました。

現院長は、大学病院では総合診療科に所属して成人のさまざまな症例を経験し、また不足する小児科領域を岡崎市民病院で6年間学びました。

総合診療医として、0歳時から100歳超えの老若男女を問わず、さまざまな疾患に対し問診・診察をしっかりと行い、診断・病状説明・治療をするよう務めています。

診察の結果、当院では対応が難しい、あるいはより精査が必要な場合にはスムーズに安城更生病院へ紹介できるようになっています。

また、乳幼児健診や個別健診、各種予防接種に関しても対応しておりますので、お気軽にご相談ください。これからも地域の皆様に「ここに行けば大丈夫」と安心していただけるよう、尽力してまいります。



岡崎市中島町薬師23 ホームページ▶

TEL 0564-43-2015

■診療科目：内科、小児科
■休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
17:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

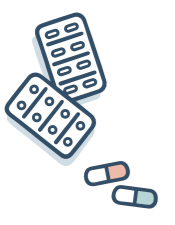
術前休薬

執筆 薬剤師

安全な医療行為のために

手術・検査・処置の前には、いつも病院で処方されているお薬の一部をしばらくお休みしていただく必要があります。これは、手術中の出血などを防ぎ、検査や処置を安全に行うためです。血をサラサラにするお薬や一部の糖尿病薬、女性ホルモン剤、骨粗しょう症治療薬等が対象となります。

どのお薬をいつからお休みするか、またいつ再開するかは、お薬の種類や手術の内容、麻酔の方法、患者さんの体の状態によって異なります。自己判断や早め中止したりせず、必ず医師や薬剤師から指示された期間を守ることが大切です。



病院の薬以外にも注意を

病院のお薬だけでなく、市販薬やサプリメント、健康食品の中にも手術に影響するものがあります。飲んでいるものがあれば、忘れずにお伝えください。

また全身麻酔の手術前後には、ワクチン接種を控えたほうがよい期間があります。ワクチンの効果や術後の経過に影響したり、副反応が強くなる可能性があります。そのためです。

お薬手帳で忘れ、防止

お薬の名前や内容をすべて覚えるのは難しいこともあります。だからこそお薬手帳で口にするからお薬をまとめて管理することが大切です。受診時には日常にお薬手帳を持参し、不安なことがあればお気軽にご相談ください。

医療のことば事典

【いりょうのことばじてん】

聞いたことはあるけれど…そんな医療の言葉を、当院の専門スタッフが分かりやすく解説！

フード・マイルージとは？

フード・マイルージとは、食料輸送に伴う環境負荷の指標です。計算式は「t(重量)×km(輸送距離)」で表され、数値が大きいほど輸送に伴う環境負荷が高いとされています。

日本は食料の多くを海外から輸入しているため、フード・マイルージは年間約9000億t・kmとされ、世界で最も高い水準にあります。フード・マイルージを削減するには、以下の取り組みが効果的です。

地産地消

地元や国内で生産された食材を選ぶことで、輸送距離が短くなり、環境負荷を抑えることができます。さらに、収穫から食卓まで

旬の食材を選ぶ

旬の食材は、その時期に自然な環境で育つため、特別な輸送方法に頼る必要が少なく、保存にかかると格も安定しやすく、味や栄養面でも優れていることが多いのが特徴です。

地元産で旬のおいしい食材を使用すると、環境を守ることにつながります。買い物へ行った際は、ぜひ地元の特産品を購入してみてください。



フード・マイルージ

【ふーど・まいれーじ】
今回は健康や食生活の言葉も解説します♪

執筆 栄養士

災害時を想定した訓練で 地域中核災害拠点病院としての 責任を再確認

2月16日、災害時に院内の対応を指揮する「災害対策本部」の実動訓練を実施しました。今回は、平日日勤帯に愛知県沖を震源とする震度6強(M8.1)の地震が発生した想定で行いました。

訓練では、災害対策本部の立ち上げから、指揮命令系統の確認、情報の収集・分析、想定される課題への対応までを実践。いざという時にも落ち着いて正しく動くよう、実践的な訓練を行いました。



予防医療センターより 人間ドックなどの 受診者さんへ お食事券を配布



複合施設「でんまるしえ」内の「はたけのカフェ」で「カフェ券」が利用可能になりました。券売機には当院専用画面が追加され、季節の食材「碧海そだち」を使ったメニューをお楽しみいただけます。

※券は、院内レストラン、カフェ・クリエ、パンのトラ(安城店)でもご利用可能です。



学術交流会に1000名以上が参加 互いの絆をより深くする機会に

2月3～5日「チーム医療 アップデート中! — 多職種でつなぐ知識・技術・思い —」をテーマに、院内の職員に向けて第17回学術交流会を開催しました。全職員がさまざまな部署・部門の日ごろの業務や研究・取り組みを共有し、部署・部門や職種の枠を越えて相互理解を深めることを目的に、毎年開催しています。今回は1000名以上の職員が参加しました。



受診前のマイナンバー認証に ご協力ください

健康保険証の廃止に伴い、保険資格の確認はマイナンバーカードと保険証情報を紐づけした『マイナ保険証』に移行しています。



院内各所に設置している『マイナンバー認証機』にて認証いただくと、保険資格の確認のみならず、診察前に患者さんの同意をいただいた場合、医師が診察時に過去のお薬の情報や健診結果などを確認でき、より安全で適切な医療を受けることができますので、ぜひご利用ください。

なお、子ども医療証・障がい者医療証などの公費医療証はマイナンバーカードの対応が遅れており、官公庁から発行された証書の原本提示が必要となります。円滑な受診のため、皆さまのご協力をお願いいたします。

※資格確認書をお持ちの方も原本の提示をお願いします。

安城更生病院の 理念

- 医療を通じて地域住民の健康と幸福に寄与します。
- 患者中心の医療をあらゆる活動の原点とします。
- 職員が誇りと喜びを持って働ける職場を目指します。

お気軽に
ご参加ください!

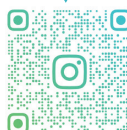
患者教室



病院HP



Instagram



ANJOKOSEI.HOSPITAL

基本方針

1. 西三河南部地域における高度急性性期医療を担う基幹病院として、救急医療・がん診療・災害医療・周産期医療の充実を図ります。
2. 安城市の市民病院の役割を担うとともに、地域の医療・保健・福祉(介護)の中心的役割を果たし続けます。
3. 教育病院として学術・研究に勤しみ、人材育成するとともに、地域や医療従事者の教育に専心し、高度医療提供を支えます。
4. 地域医療支援病院及び紹介受診重点医療機関として、行政・地域医師会・地域医療機関と協力し、地域連携と機能分化を推進します。
5. 病院の機能を十分に発揮するため、人材を確保し、働き方改革を推進するとともに、医療DXの導入を検討します。

いんふおめーしょん こうせい

2026年春号 No.132

発行責任者/病院長 度会正人

編集協力/株式会社エンカウント

発行日/2026年4月1日

発行/安城更生病院 広報委員会

JA愛知厚生連
安城更生病院

〒446-8602 愛知県安城市安城町東広畔28番地

TEL 0566-75-2111 <https://anjokosei.jp/>