

# いんふおめしよん こうせい

Information Kosei

ご自由にお取りください

2021年  
7月  
No.113

## 高精度放射線治療センター を開設しました



### Index

P2 特集

## 高精度放射線治療センター開設

より強固ながん治療体制を整えるために、  
2台の最新治療装置を導入しました

P6 連携医紹介 ■ 碧南クリニック  
■ たけみつファミリークリニック

P7 Column

- 熱中症にご注意を！
- お口に関わる生活スタイルを見直してみましょう

P8 News & Topics





# Column

## 熱中症にご注意を！

梅雨が明けて暑くなると、いよいよ夏本番。気温や湿度の上昇により、熱中症患者が急激に増える季節です。総務省消防庁の統計によると、熱中症での救急搬送患者の約58%が65歳以上の高齢者で、熱中症の発生場所1位は「住居内」です。コロナ禍では、在宅ワークや外出自粛など室内で過ごす時間が増えたり、暑い中でもマスクをして外出する機会が増えたりするため、より注意が必要です。

### 熱中症を防ぐ3つのポイント

熱中症に気を付けながら、暑い夏を乗り切りましょう！

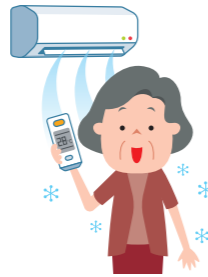
#### 1 こまめな水分補給を心掛けましょう

あまり汗をかいていないときの飲み物は、お茶や水などの糖・塩分が少ないものを選びましょう。特に高齢者の方は暑さやのどの渇きを感じにくく、自覚がないまま熱中症になる危険性があります。喉が渇いていなくても、1～2時間おきに意識的に水分を補給しましょう。



#### 2 室温は28℃を目安に、無理せずエアコンなどを活用しましょう

熱中症は、高温、多湿、風が弱いなどの環境下で起こります。目安として室温が28℃を超えたら、無理をせずに扇風機やエアコンを活用して室温を下げましょう。また、コロナ対策のため、こまめな換気も心掛けましょう。



#### 3 周りの人と十分な距離が取れている場合は、無理にマスクをつけなくても大丈夫

マスクを着用することで、身体に熱がこもりやすくなります。また、のどが保湿されているため、水分摂取を控えてしまい、脱水症状を引き起こす危険性もあります。周りの人と2メートル以上距離が取れる場合は、マスクを外して休憩しましょう。



## お口に関わる生活スタイルを見直してみよう

コロナ禍で生活スタイルにさまざまな変化が起きていますが、お口の健康に関することにも変化が起きていませんか？お口の健康は全身の健康を守ることや、豊かな毎日を過ごすことにつながります。生活スタイルを見直してみよう。（歯科衛生士 石本多美）

#### Check! マスクで口元が隠れるから、外出しなからと歯磨きをさぼっていませんか？

お口の中には虫歯や歯周病の原因菌など何百種類もの細菌がいます。歯にくっついた細菌たちは排水溝のぬめりのような膜を作り、その中でどんどん繁殖します。この細菌の集合体を歯垢しこうといいます。歯垢は歯ブラシでこすらないと除去できません。しっかり歯磨きをしましょう。



#### Check! 在宅勤務で間食が増えた、運動不足で食欲が落ちてやわらかい物ばかり食べていませんか？

間食が多いと唾液の働きが追いつかなくなり、虫歯になりやすくなります。だらだら飲食することは控え、飲食後はうがいや歯磨きをするように心掛けましょう。また、あまり噛まなくてもよい食事が増えると、お口の周囲の筋肉が衰え、噛みにくい物が増えたり、食べこぼしやむせることが増えたりします。よく噛んで食べることを意識しましょう。



#### Check! 人と会う機会が減り、会話や笑うことが減っていませんか？

喋ること、笑うことなどもお口の周囲の筋肉を刺激します。電話やオンライン通信を利用して会話をしたり、笑顔になれる趣味に取り組んだりしてみましょう。



#### Check! 歯科医院への受診を控えていませんか？

虫歯や歯周病は自然に治ることはありません。我慢せず、かかりつけの歯科医院を受診しましょう。症状がなくても定期的に歯科健診を受けましょう。



## 連携医紹介

安城更生病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、みなさんの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調の変化など、連携医に気軽にご相談ください。

### 碧南クリニック

1985年から続く  
地域密着の  
血液透析専門クリニック

当院は慢性腎不全患者さんのための血液透析専門クリニックです。月水金は昼間と夜間、火木土は昼間の3シフトで約160の方が通院されています。当院での最長透析歴の方は45年で、今でもお元気です。経験豊富なスタッフが患者さん一人ひとりの状態に合わせて透析治療に取り組んでいます。2009年に建て替えた明るくバリアフリーの院内では、テレビとWiFiを無料で利用できます。駐車場は40台完備。無料送迎バスも運行しており、対象エリアは碧南市、高浜市、安城市、西尾市で、車椅子の方も乗車可能です。高度な合併症の治療や緊急時には安城更生病院に連携していただいております。介護が必要な方でも、地域との密着性を生かしてさまざまな施設と連携しておりますので、お気軽にご相談ください。



碧南市植出町1-2-8 (送迎サービスあり)  
TEL 0566-48-5155  
<https://jinseikai-cl.com/hekinan/>  
■診療科目：内科、人工透析 ■休診日：日曜・祝日

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
透析外来	9:30-15:00	○	○	○	○	○	○	／
	17:00-22:00	○	／	○	／	○	／	／
内科予約診療	10:00-12:00	○	○	○	○	○	／	／



院長 栗田 聡子  
(後列右から2番目)

### たけみつファミリークリニック

専門性の高い血液疾患の診療を中心に、あらゆる年代の一般的な疾患にも対応します

2013年5月に安城市錦町に開業した当院は、安城更生病院の血液・腫瘍内科と緊密に連携させていただいております。血液疾患の診断、治療（経口化学療法や免疫抑制療法など）や造血幹細胞移植などの強力な抗がん剤治療後の経過観察を行う、サテライト外来のような役割を担っています。近年の血液疾患の治療法は格段に進歩しており、治療を目指す患者さまが増えました。血液疾患に罹患した著名人の情報発信もあつて、以前よりも身近に存在する病気として認識され始めているかと思えます。血液疾患も早期発見早期治療が重要ですので、気になる症状や疑問などがあれば、お気軽にご相談ください。もちろん「ファミリークリニック」ですので、一般的な内科疾患も診療しております。



安城市錦町2-8 (あんくるバス循環線「南町」下車2分)  
TEL 0566-93-1528  
■診療科目：内科、血液内科、小児科 ■休診日：日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00-18:00	○	○	／	○	○	／	／



院長 武光 哲志

# News & Topics

## 桜井中学校の生徒の皆さん、応援ありがとうございます！

安城市立桜井中学校の生徒の皆さんから、温かい応援メッセージをいただきました。「コロナ禍で頑張る医療従事者の皆さんに何かできることはないか」と桜井中学校の生徒の皆さんが自ら企画して、応援メッセージを集めてくださいました。



温かい応援に元気づけられました。これからもコロナに負けず頑張ります！

## 12月に健康管理センターが生まれ変わります

健康管理センターは「予防医療センター」として、現在建設中の南棟に拡大移転します。オプション検査・専門ドックの充実など、当院の健診機能の強化にご期待ください。



予防医療センターは南棟1階にオープン

## 看護の日イベントを開催しました

5月13日(木)に当院2階の講堂で毎年恒例の看護の日イベントを開催しました。今年度は「地域につなぐ看護のちから～健康寿命つてなあと～」をテーマに、ロコモティブシンドロームについてのポスター掲示、DVDの上映を行いました。



## 感染症対策にご協力をお願いします

地域の皆さんのご協力・ご支援のおかげで、安城更生病院は新型コロナウイルス感染症に負けることなく医療機能を維持できています。引き続き、感染症対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

### 3つのお願い

- 1** 手指消毒、マスクの着用をお願いします
- 2** 入院患者さんへの感染防止のため、面会を禁止しています
- 3** 出入り口を1カ所に制限し、検温を実施しています

※流行状況を考慮し、適宜変更する場合があります。最新の情報は当院のホームページでご確認ください。



安城更生病院のスマートフォンアプリ「eMe delivery」(エミ デリバリー)

アプリでできること

- 安城更生病院独自のアプリ「エミ デリバリー」では
- ・診察の順番表示
  - ・おくなり待ち番号表示
  - ・救急外来の混雑状況
- などがスマホで確認できます！

ダウンロードはこちら



## いんふおめーしょん こうせい

2021年7月号 No.113 発行日/2021年7月1日

発行責任者/病院長 度会正人 発行/安城更生病院 広報委員会

編集協力/株式会社エンカウント

愛知県厚生農業協同組合連合会  
安城更生病院  
ANJO KOSEI HOSPITAL



〒446-8602 愛知県安城市安城町東広畔28番地

TEL 0566-75-2111 <https://anjokosei.jp/>