

がん談和会通信

こころ



まだ寒さの残る時期ですが、2月4日が立春。暦の上では春の始まりだそうです。

談和会では1月15日に17名（初参加は6名）の患者さん・ご家族が交流されました。

話題の例)

- ・これから始まる抗がん薬治療による脱毛や末梢神経障害などの症状について
- ・放射線治療の副作用について
- ・治療のストレスによる気分が浮き沈みについて など

とある初参加の方から「ここに参加の方は元気に見えるね」と印象を話されていました。他の参加者からは「こう思えるまでに何年もかかった」「他の人の話を聞いたり姿を見て、自分もいずれそうなれると思って励まされた」としみじみ語られていました。



2025年度の5回開催では、平均15名（のべ74名）が参加されています。内訳をご紹介します。

●がん種別

乳がん（31%） 呼吸器がん（25%） 婦人科がん（17%） 消化器がん（11%）

泌尿器がん（10%） 血液がん（6%） *全がん種の参加ができますので、お気軽にご参加ください

●患者／家族の割合 9割が患者さんですが、家族だけで来られる方もみえます

●性別の割合 8割が女性、2割は男性です。男性の患者さんお待ちしております！

●参加回数 7割が2回目以上の参加ですが、3割は初参加です

●運営スタッフ 看護師、ソーシャルワーカー、事務などが運営をサポートします

【がん川柳 2025】主催：NPO 法人がんネットジャパン

大賞 「表舞台 たたぬ私が ステージ4」

審査員長賞 「がん治療 仕事に夢に 三刀流」

中井美穂審査員特別賞「おかえりと 昭和の男 風呂掃除」

特別賞 「放射線 孤独な闘い 金メダル」

【お役立ちコーナー】12年ぶりの全面改訂

『国立がん研究センターの
がんになったら手にとるガイド』

定価：1,100円＋税 発行：小学館クリエイティブ



〈2026年度開催スケジュール〉

5月21日・7月16日・9月17日
11月19日・1月21日・3月18日

がん談和会通信『こころ』
のバックナンバーは、
QRコードを読み取って
ご確認いただけます。



がん談和会の開催日時

奇数月の第3木曜日 14:15～15:15 場所：当院2階 第2講堂 南棟（新棟）

次回は2026年3月19日（木）に開催予定です

通信に対するお問い合わせは、がん相談支援センターへどうぞ！ 編集局 こころ
安城更生病院 がん相談支援センター（医療福祉相談室）☎0566-75-2111