

# ご飯

## 材料 (1人分)

米 80g

水 130ml



① 袋に米と水を入れる

② 30分つけておく



③ 袋を縛って30分加熱

④ フタをして10分蒸らす  
(電源は抜く)

- ・ 50ml程度の水で研ぐとさらに美味しいです
- ・ 蒸らすと芯がなくなります