



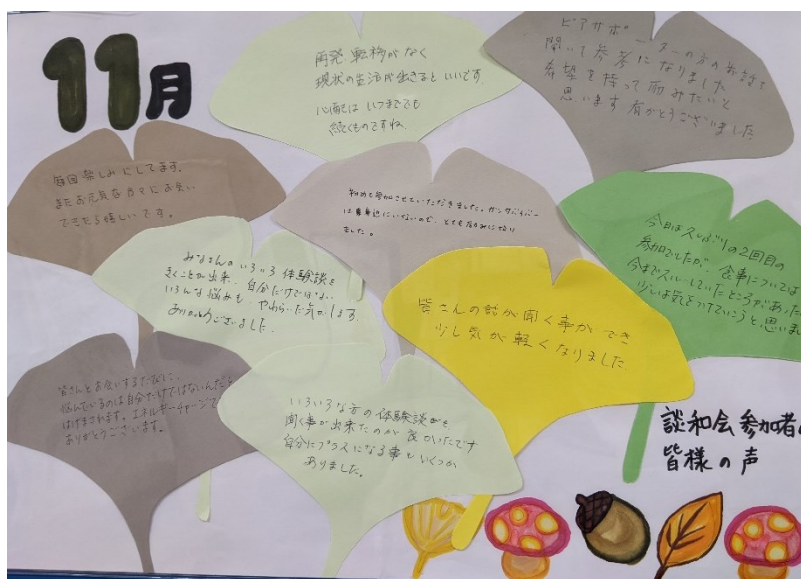
がん談和会通信 ころろ

年が明け、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられます。

11月の談和会では、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん等21名と多くの患者さん・ご家族が参加されました。今回は初の試みでNPO法人ミーネットのピアサポーターにご協力いただきました。前半はピアサポーターの経験談や活動についてご紹介いただき、後半に交流会を開催しました。交流会では、「標準治療って何?」「食事をどのように工夫している?」「階段昇降で息が切れる…」と日々の悩みや疑問を投げかけられました。また、医療用語に対する理解を深めたり、生活上の工夫を共有したり、心の辛さに対してどう向き合えばよいかなどについて一緒に考えました。あるご家族から「自分のがん闘病よりも家族の闘病をサポートするほうが一段と辛い」と打ち明けられ、ピアサポーターから「自分の時間のすべてを患者の為に使わないこと。そうすることは、患者にとっても辛いこと」と声をかけられたのが印象的でした。

ピアサポートとは、同じような立場や課題に直面する人がお互いに支え合うことです。peerは「仲間」、supportは「支える」という意味です。そして、ピアサポーターは皆さんと同じようにがんの闘病体験をされた先輩であり、様々な視点でノウハウを教えてくれると思います。他にも各種相談会がありますので、お気軽にがん相談支援センターにお声かけください。

がん談和会通信『ころろ』
のバックナンバーは、
QRコードを読み取って
ご確認いただけます。



～院内相談会のご案内～

	がん談和会	専門看護外来	ウィック相談会	社会保険労務士 就労相談会	NPO法人ミーネット ピアサポートサロン
日時	奇数月 第3木曜日 14:15～15:15	がん相談支援センター に問い合わせください	毎週金曜日 10:00～12:00	毎月 第2金曜日 10:00～12:00	
場所	第2講堂		Fブロック説明室 ①(要予約)	2階エントランス	

通信に対するお問い合わせは、がん相談支援室へどうぞ！ 編集局 ころろ
安城更生病院 がん相談支援室（医療福祉相談室）☎0566-75-2111

がん患者さん・ご家族の集い



がん談和会

がん談和会は、がん患者さんやご家族が悩みや体験について語り合い
みんなで支え合い和むための集いです

〔2023年度の開催予定〕

奇数月の第3木曜日

次回 3/21

〔時間〕 14時15分～15時15分

〔場所〕 当院2階 第2講堂 南棟(新棟)

申込
参加費
不要

がんのこと、ひとりで悩んでいませんか？

- ・どなたでも参加可能ですので、お気軽にお立ち寄り下さい
- ・途中でも自由に出入りして頂けます
- ・入院患者さんをご遠慮頂いております
- ・感染症蔓延への危険性があると判断した場合、休会する可能性があります
- ・開催状況は、ホームページをご参照ください
- ・がん談和会の様子は、『がん談和会通信こころ』(ホームページ)でご覧頂けます

安城更生病院
がん相談支援室(医療福祉相談室)
☎0566-75-2111