

いんぷおめーしょん + こうせい

2024年

1月

No.123

ご自由に
お取りください

患者さんに最適な治療法をチームで実践
不整脈チームの研ぎ澄まされた手技



不整脈チームの
皆さん

Index

- P2 新年のご挨拶 病院長 度会 正人
- P3 からだの点検ガイド 乳がん
- P4 特集 循環器内科チーム医療 不整脈チーム
- P6 健康レシピ ミルクロール白菜
- P7 連携医紹介 ■フェアリーベルクリニック ■平野眼科
- P8 News&Topics

新年のご挨拶

令和6年、年頭に当たりご挨拶申し上げます。
4年に及ぶコロナ禍もようやく収束に向かっており、安城更生病院もコロナ前の日常を取り戻しつつあります。この間に完工いたしました南棟建設をはじめとする施設整備によって病院機能は大幅に強化され、救急医療・がん医療に、そして予防医療センターにおける検診にも大きな力を発揮しています。さらに、この施設整備を機に高能病床を中心とした22床を増床することができました。これは、救急患者さんをはじめ、すべての入院患者さんの受け入れをよりスムーズにすることをめざしたものです。しかしながら、一部の要員確保が間に合わないことに加え、コロナ禍の影響もあり、十分に増床効果を発揮することができていませんでした。一年をかけて徐々に実稼働病床を増やしてまいりましたが、ようやくこの春からは晴れて全771床をフルに運用できる見通しとなりました。これにより、断らない救急体制を実現するとともに、手術・検査等の待機期間も短縮でき、入院患者さんの受け入れは大幅に改善できるものと考えています。

また昨年新設された紹介受診重点医療機関の指定を受けたことを契機に、紹介・逆紹介をさらに進めて外来をスリム化し、当院が担うべき医療、当院でなくてはならない高度・急性期医療を中心とした診療への注力をさらに進めてまいり所存です。幸い安城市をはじめこの医療圏では、地域のクリニックと病院の連携が極めて良好です。安定した普段の管理は当院連携医療機関の先生にお願いし、病状の変化など必要な時にはただちに当院で対応させていただける機能分化体制が構築されています。クリニックと安城更生病院の双方に主治医を持つていただき、安心して医療を受けていただくこともできます。どうぞこの点ご理解いただき、当院を有効に活用いただきますようお願いいたします。

安城市の市民病院の役割、高度医療を提供する圏域の中核病院、さらには優れた医療人を育成する教育病院という3つの役割を果たし続けるため、そしてすべての領域で最善の医療を最高のホスピタリティーをもって提供し、地域の皆さんに信頼されとともに、われわれ職員が誇りうる唯一無二の病院をめざして、安城更生病院は歩みを止めることなく進化し続けます。

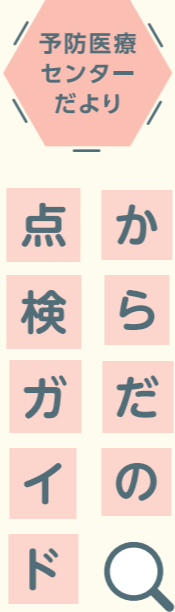
令和6年 元日記
病院長 度会 正人

早期発見が健康のカギ!

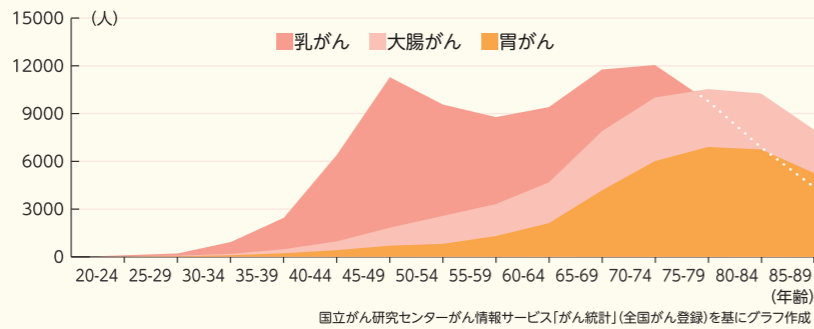
30代から急増する乳がん

乳がんは日本女性の9人に1人が生涯の間にかかるといわれ、30〜64歳の女性のがん死亡原因のトップです。働き盛りの30代から増え始め、40〜50代に多くかかります。大腸がんや胃がんなどは全く異なることが特徴です。

乳がんの検査では通常、乳房を2枚の圧迫板で挟み、エックス線撮影を行う「マンモグラフィ検診」を行います。しかし、乳がん検査を受ける方は少なく、40歳以上の無料検診対象の方でも受診率は半分以上と低くなっています。その理由として最も多いのが「痛み」。そこで登場するのが無痛MRI乳がん検診「ドゥイブス・サーチ」です!



女性の年齢別がん罹患数比較(2019年)



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)を基にグラフ作成

9人に1人が発症 乳がん

「アメリカ80%、韓国62%、日本41%」。これは何の数字でしょうか? 50〜69歳の女性のうち、過去2年以内に乳がん検診を受けた人の割合です。乳がんは、ライフスタイルの欧米化で年々増え続けていますが、欧米に比べ検診受診率がまだまだ低いのが現状です。自分のため、大切なご家族のために、乳がん検診を受けてください。



保健事業部長・院長補佐
竹内真実子

「次回はいよいよ「乳がん」についてです!」

痛くない乳がん検診

ドゥイブス・サーチのご案内

ドゥイブス・サーチとは、乳房型にくりぬかれた台にうつぶせになって行うMRI検査です。当院では、2021年12月に県内で初めて導入しました。以下のような特徴があります。

- 1 痛くない**
乳房を圧迫しないため痛みなく検査を受けることができます。
- 2 見られない**
Tシャツを着たまま検査できるため、胸を見られることはありません。
- 3 被ばくしない**
MRI検査は強い磁石と電波を使う行う検査です。エックス線は使いませんので、被ばくの心配がなく、安心して何回でも受けていただくことができます。*心臓ペースメーカーが植込まれているなど、人によって検診を受けることができない場合があります。
- 4 がん発見率が高い**
乳腺の影響を受けにくいいため、がん発見率が非常に高いことも特徴です(直接比較はできませんが、マンモグラフィのおよそ5倍以上)。個人差はありますが、50代ぐらいまでの方は乳腺が多く、マンモグラフィではがんが乳腺に紛れてしまい、見つけにくいことがあります。一方でMRIは乳腺の量に左右されにくく、がんが見つけやすい特徴があります。

ふるさと納税にも!
詳しくはホームページをチェック!

南棟1階 予防医療センター

0566-75-3020

※詳細は上記電話番号まで
お問い合わせください



ドゥイブス・サーチ検査の予約はこちらから



循環器内科チーム医療 不整脈チーム

循環器内科のチームをご紹介する本連載。
第2回となる今回は、不整脈チームにスポットを当てます！

不整脈はどう治療する？

心臓は1分間に約60回の規則的なリズムで収縮を繰り返しています。これは刺激伝導系という電気経路を微量な電気が規則正しく伝導することで維持されています。この心臓の電気興奮のリズムに病的な異常が生じたものを不整脈といいます。

不整脈にはさまざまな種類がありますが、興奮頻度が増加する頻脈性不整脈と、それが減少する徐脈性不整脈に分けられます。動悸やめまいなどを生じる場合が多いですが、自覚症状が乏しいこともあります。不整脈の治療には主に薬物療法、非薬物療法がありますが、生活習慣の乱れや基礎疾患の悪化が誘因になることもあり、その対応も大切な治療です。ここでは当院での不整脈非薬物治療をご紹介します。

①カテーテルアブレーション治療

血管を介して挿入したカテーテルから心筋組織にエネルギーを加えて、頻脈性不整脈の原因となる異常興奮の起源や伝導回路を焼灼する治療法です。心筋への直接的な治療であり、根治が期待できます。

当院では年間に約400件の治療を行っており、その7割ほどが心房細動です。この心房細動に対してはバルーンカテーテルによる治療も可能です。治療機器は日進月歩で進歩しているため、最良の機器を早期から取り入れて役立てるようになっています。

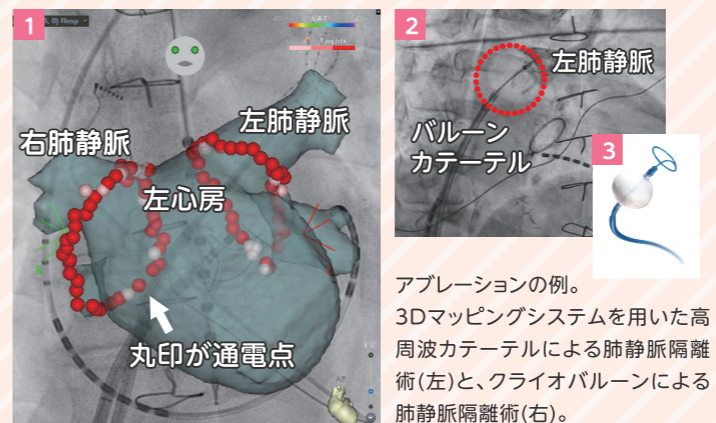


図1・2:安城更生病院 図3:日本メドトロニック提供



②心臓植込み型デバイス治療

心臓植込み型デバイスは、皮下などに植込んで不整脈の診断や治療を行う機器の総称です。徐脈性不整脈に対するペースメーカーのほか、致死的不整脈に対する植込み型除細動器や心不全治療としての心臓再同期療法なども含まれます。

基本的に植込み後は生涯使用するため、最適なデバイスを最適な部位に植込みます。植込み後は遠隔モニタリングシステムを導入することで、機器のトラブルなどにも早期に対応が可能です。専門知識を持つ医師、臨床検査技師、看護師、臨床工学技士のデバイスチームで対応しています。

③左心耳閉鎖デバイス治療

心房細動では脳卒中のリスクが5倍増加することが知られています。抗凝固薬は、脳卒中リスクの低減に極めて有効である一方、出血や転倒リスクのため抗凝固薬の内服継続が難しい方には左心耳閉鎖デバイスという代替療法が当院では提案できます。全身麻酔下に左心耳の大きさをエコーで計測し、適切なサイズの閉鎖デバイスを選択、留置します。手術時間は1〜2時間程度で入院期間は5日間程度です。

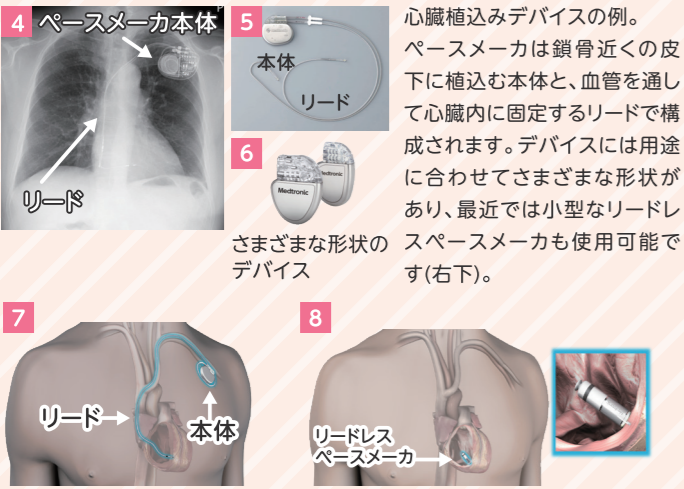


図4:安城更生病院 図5~8:日本メドトロニック提供

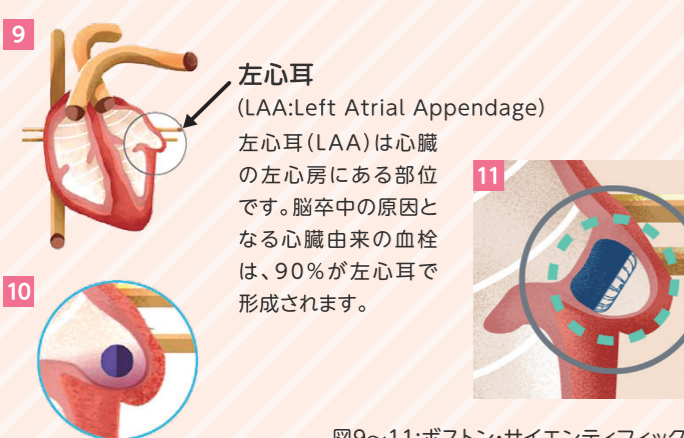


図9~11:ボストン・サイエンティフィック提供

一人一人の患者さんに 最適な治療法を

当院では不整脈専門医を中心に看護師、臨床検査技師、診療放射線技師、臨床工学技士らとともに協力しながら不整脈治療に立ち向かっています。不整脈には多くの種類が存在し、重症度や治療の優先度などが異なります。治療が必要かの相談から薬物治療(抗不整脈薬、抗凝固薬)、非薬物治療(カテーテルアブレーション治療、心臓植込み型デバイス治療、左心耳閉鎖デバイス治療)の説明、施行まで各患者さんに合わせた治療方法をご用意しています。

カテーテルアブレーション治療は通常、局所麻酔と静脈麻酔で半分寝たような状態で行います。しかし、睡眠時無呼吸症候群などで術中に呼吸状態の不安定が予想される場合には、麻酔科医による全身麻酔での実施も可能です。他にも不整脈の予防として生活習慣の指導や基礎疾患を管理し、1週間連続記録型の心電図検査なども行うことで不整脈の早期発見に努めています。不整脈チームでは一確実に安全に、短時間で手術を完遂することを目標に掲げています。

医師からの ひとこと

日本は世界1位の長寿国ですが、平均寿命と健康寿命には約10歳の乖離があります。健康寿命延伸には不整脈のひとつである心房細動治療が重要と言われています。心房細動は放置すると正常な脈に戻すことが難しくなりますので、早期発見、早期治療が重要です。皆さんの不整脈治療はぜひ、我々「不整脈チーム」にご相談ください。



次回是最終回、弁膜症チームの紹介です！

連携医紹介

安城更生病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、皆さまの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調の変化など、連携医に気軽にご相談ください。

岡崎市

フェアリーベルクリニック

痛みの少ない無痛分娩に対応
女性院長の産婦人科

当院では開院以来5000人以上（2023年11月1日時点）の赤ちゃんが誕生し、2023年5月に女性院長が就任いたしました。陣痛時の痛みを和らげる「無痛分娩」に対応し、産後のお母さんが赤ちゃんのお世話に集中できるよう、シャワー・トイレが完備された「全室個室」、個室でのお食事、通院時にお子さまを預けられる「託児所」など、赤ちゃんの誕生を安心して迎えることができるようにスタッフがサポートいたします。

また、産婦人科グループ「ベルネット」として連携を図り、24時間365日、産婦人科医が院内に常駐しているため、急な体調の変化時は時間外でも診察いたします。地域の皆様にとってかかりつけ医となれるよう、安心して通院・出産ができるクリニックを目指し、研さんに努めてまいります。

岡崎市中島町鮫田12 ホームページ▶
(名鉄西尾駅・JR岡崎駅から車で約10分)
TEL 0564-57-7001



■診療科目：産科、婦人科
■休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	／
17:00-20:00	○	○	／	○	○	／	／



院長 丸山 春子

安城市

平野眼科

身近な町医者としての
役割を果たしていくために

当院は1962年、先代がJR安城駅にほど近い安城市朝日町に開業し、以来60年間、地域に根差した診療を続けてまいりました。2002年に私が医院を継承する際に診療所を建て替え、車椅子対応のバリアフリー化し、日帰り白内障手術も始めました。近年、長寿化に伴って緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、重症化すると重篤な視力低下をもたらす病気が増えています。いずれも進行するまで自覚症状が現れにくいため早期に発見し治療のタイミングを逃さないことが重要です。一方でインターネットなどによる医療情報の氾濫により、強い不安を持たれる方も多くいらっしゃいます。

病気の早期発見や患者様の不安の解消のためには、身近で受診しやすい町医者の役割が一層重要であり、丁寧な診察と分かりやすい説明を心がけています。

安城市朝日町2-11 ホームページ▶
(JR安城駅より徒歩約5分)
TEL 0566-74-0570



■診療科目：眼科、麻酔科
■休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00-18:30	○	★	○	／	○	／	／



院長 平野 啓治

★火曜午後は13:00～17:00まで(手術のみ。火曜午後は一般診療はしていません)



Healthy Recipe

健康レシピ

ミルクロール白菜

監修：安城更生病院 栄養管理室



食材まめ知識 Winter

ショウガとニンジンで、冬を乗り切る体づくり!

ショウガに含まれるジンゲロールは、冷えなどで細くなった血管を拡張させる効果があります。そのため、血液の流れが良くなり、血行不良による冷え性や体のこぼりなどの改善が期待できます。また、ニンジンにはビタミン

Aが豊富に含まれています。ビタミンAは目の健康維持や、皮膚や粘膜の免疫力の向上・抗酸化作用が期待できます。



栄養量

エネルギー	240kcal
たんぱく質	18.6g
脂質	17.2g
炭水化物	11.8g
食塩相当量	0.9g

材料

豚ひき肉	80g	シメジ	30g
玉ネギ	15g	水	120g
ショウガ	2g	牛乳	80g
塩	0.1g	コンソメ	1.5g
コショウ	少々	黒コショウ	少々
白菜	80g(2枚)		
ニンジン	20g		

作り方

- 白菜を1分程度ゆで、ざるなどにあげて水切りをしておきます。
- シメジは石づきを切り落とし、手でほぐして一口大にします。
- 玉ネギはみじん切りに、ニンジンはいちょう切りにし、ショウガはすりおろしておきます。
- ボウルに豚ひき肉とAを入れ、しっかり混ぜます。
- ④を2等分にして丸めて、①の白菜で包みます。
- 鍋に水を入れ、シメジ、ニンジン、⑤を入れて中火で10分程度煮ます。
- アクが出ていたら取り除き、Bをいれて煮詰めます。



2024年 外来糖尿病教室のお知らせ

2024年は久しぶりに当教室での講座を開催します。予約は不要ですので、そのまま会議室へお越しください。

場所:南棟 第13会議室
時間:毎月第2木曜日 14時~15時

コロナ禍による3年間の沈黙を経て、ついに復活! ふるってご参加ください!

日時	特集 ()内は担当者
1月11日	薬物療法について (薬剤師)
2月8日	運動療法について (理学療法士)
3月14日	旅行時・災害時の注意点 (糖尿病看護認定看護師)
4月11日	神経合併症について (脳神経内科医師)
5月9日	食事療法について (管理栄養士)
6月13日	糖尿病における皮膚疾患 (皮膚科医師)
7月11日	糖尿病バイキング教室 (管理栄養士) ※場所と時間は後日院内に掲示します
8月8日	検査値の見方 (臨床検査技師)
9月12日	眼の合併症 (眼科医師)
10月10日	腎臓の合併症 (腎臓内科医師)
11月14日	毎日の暮らしの注意点 (看護師)
12月12日	糖尿病バイキング教室 (管理栄養士) ※場所と時間は後日院内に掲示します

おいしいイチジクをいただきました

2023年9月28日(木)、JAあいち中央いちじく部会より約65kgのイチジクを寄贈していただきました。2020年より当院を応援しようと企画いただき、今年で3回目となりました。



解剖慰霊式典を執り行いました

2023年10月2日(月)に解剖慰霊式典を院内第1講堂にて執り行いました。当院でお亡くなりになった後、病理解剖のためにご献体いただいた方々に敬意と感謝を込めて、黙とうと献花を行いました。



あんじょう健康大学で講演を行いました

2023年10月31日(火)、安城市の行う健康づくりのための講座であるあんじょう健康大学にて「あなたの脂肪肝は大丈夫? ~NASH検診を中心に~」をテーマに、予防医療センター長の江畑 美恵子医師が講演を行いました。肝機能の異常への対応方法や、肝硬度エコーをはじめとしたオプション検査についてお話ししました。



面会時間変更について

2024年1月4日(木)より面会が毎日15時から19時まで可能になります。

※運用が一部異なる病棟もございますので、詳しくはホームページをご覧ください。

いんふおめーしょん

こうせい

2024年1月号 No.123

発行日/2024年1月1日

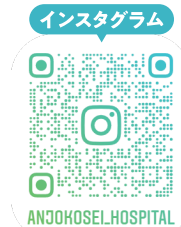
発行責任者/病院長 度会 正人

発行/安城更生病院 広報委員会

編集協力/株式会社エンカウト

JA愛知厚生連
安城更生病院

〒446-8602 愛知県安城市安城町東広畔28番地
TEL 0566-75-2111 <https://anjokosei.jp/>



安城更生病院のスマートフォンアプリ「eMe delivery」(エミ デリバリー)

iPhone Android



2023/11/20
ウェブサイトを
リニューアル
しました!