

いんふおめーしょん
こうせい

2023年
10月

No.122

ご自由に
お取りください

多職種が一丸となって患者さんをサポート
循環器内科・心不全チームの取り組み



心不全チームの
皆さん

Index

- P2 特集 循環器内科チーム医療 心不全チーム
- P4 市民公開講座 アピアランスケアをご存じですか？
- P6 患者満足度調査結果報告
- P8 健康レシピ 肉団子と秋野菜の甘酢炒め
- P9 連携医紹介 ■大場歯科 ■安城新田クリニック
- P10 紹介受診重点医療機関に指定されました
- P11 News&Topics

循環器内科チーム医療 心不全チーム

「心不全」は高齢の方を中心に急増しており「心不全パンデミック(大流行)」ともいわれています。心不全がどういった疾患なのか、そしてその患者さんをサポートする心不全チームについてご紹介します。

心不全とは

心不全は「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義されています。「心不全の定義」について「日本循環器学会、日本心不全学会。心臓が悪くなる原因は多

くあります(図1)。こうした疾患や年齢による変化が重なって心臓が耐えきれなくなった状態が心不全です。

心不全の経過と病みの軌跡

心不全は増悪(悪化)と寛解(改善)を繰り返しながら徐々に悪化するといわれています(図2)。症状がいったん改善しても、心不全自体が「治癒する」ことは少なく、コントロールして「上手に付き合っていく」疾患です。特に心不全は急激な増悪を繰り返すと進行が早まるため、薬物治療に加えて心臓の負担が少ない生活を継続することが重要です。

循環器内科には心不全、不整脈、弁膜症の3つのチームがあります。チーム紹介の第1回は、心不全チームをご紹介します。多職種で協力し合い、質の高い治療で患者さんの回復をサポートするチームが、皆さんに伝えたいことは？

心臓の負担を減らすために

心不全の管理では、単に医師の診察を受けて薬をもらえばいいというわけではなく、運動や食事など患者さんの自己管理も非常に重要です。心不全の急激な増悪も、塩分過多や薬の飲み忘れなど、自己管理をおろそかにすることで起きることも少なくありません。一方で、これまでの生活を見直し、それを継続していくのは簡単ではありません。そのため、当院では

2015年から心不全チームを作り、医師以外の専門知識を持ったスタッフが関わること、より患者さんの病状と生活に合わせた管理ができるよう活動しています。

心不全は予防が大事！ 心不全ステージ

「突然心不全になった」とおっしゃる方がいます。しかし実際は、以前から心臓に負担がかかっていたために症状が出るケースが非常に多いです。心不全によって入院したり、息切れやむくみなどの症状が出たりした状態は心不全の「ステージC」といわれています(図3)。

本来、心不全も予防が重要です。高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームなどの心疾患のリスクとなるような病気(ステージA)にならないこと、心筋梗塞や不整脈のような心疾患(ステージB)にならないこと、ステージBの人は心臓の負担を減らして心不全の症状が出るステージCにならないこと、ステージCになったら治療抵抗性(ステージD)にならないことを心掛ける必要があります。このように、心不全は4回予防できるといわれています。

図1 心不全の原因疾患

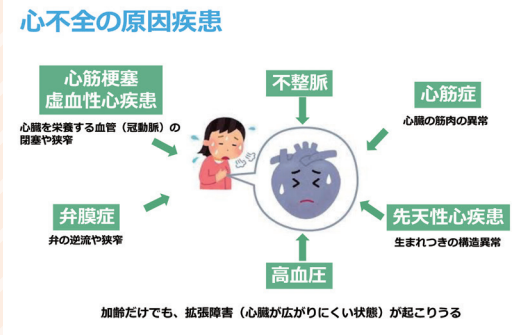


図2 心不全の増悪と寛解

心不全はいいコントロールができて、治ることは少ない疾患です

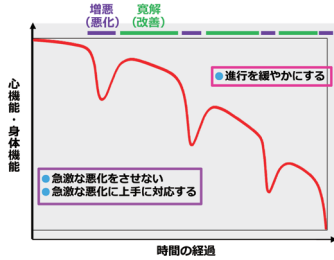


図3 心不全ステージ分類

ステージA

器質的心疾患のないリスクステージ
●危険因子あり ●器質的心疾患なし
●心不全症候なし

ステージB

器質的心疾患のあるリスクステージ
●器質的心疾患あり
●心不全症候なし

ステージC

心不全ステージ
●器質的心疾患あり
●心不全症候あり(既往も含む)

ステージD

治療抵抗性心不全ステージ
●治療抵抗性(難治性・末期)心不全

(急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年改訂版)
<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10901000-Ken-koukyoku-Soumuka/0000202651.pdf>をもとに作成)

心不全チームが関わるのはステージCからですが、循環器内科としてはステージAやBからの治療を地域の先生方とともに進めています。我々と一緒に心不全・心疾患の予防に取り組みましょう!

医師からの
ひとこと



管理栄養士(右)



食事の生活習慣を見直す「食事療法」が重要です。思い浮かべやすいのは「減塩」です。塩分の取りすぎは高血圧やむくみの原因となり、結果的に心臓の負担となります。減塩だけではなく、生活習慣、栄養状態、歯や飲み込みの状態などさまざまな視点からご提案します。管理栄養士と一緒に、毎日の食事を楽しめるよう食事療法を実践しましょう！

医師



心不全チームは
多職種が連携し
誠心誠意で患者さんの
回復をサポート
します！

看護師



看護師は、病気の症状や治療に伴う安静・制限に対する苦痛を和らげるなど、入院中の治療を継続できるよう看護するとともに、再発予防のため心不全指導を行うなど、患者さんに寄り添い、病気への向き合い方を一緒に考えています。外来や地域のスタッフとも情報を共有し、退院後も在宅で安心して療養できるよう支援しています。

薬剤師



再入院予防や良好な状態の維持のために用いるお薬は、患者さんが効果を実感しにくいことがあるため、薬剤師は心不全の状態とお薬の効果が結びつくよう継続的に服薬指導を行っています。お薬の飲み忘れを防ぐための工夫の提案、退院後も地域の保険薬局と協力して継続的に心不全患者さんの支援をしています。一緒にお薬との上手な付き合い方を考えましょう！

ソーシャルワーカー・ 退院コーディネーター



多くの患者さんは継続した治療が必要で、時には入退院を繰り返します。心不全は、実は働き盛りの年代の患者さんも多く、仕事を休むことで経済的な心配も生じます。私たちは医療費の支払いなどの経済面や、介護保険などの社会福祉制度のこと、退院後の在宅生活や施設入所などのご相談に応じています。不安や疑問があれば、お気軽にご相談ください。

理学療法士



心不全チームのリハビリスタッフは、患者さんが体力を回復して自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰すること、および再発や再入院の防止を目指して行う心臓リハビリの中心を担っています。入院中だけでなく外来でも継続することで、より効果が高まります。継続してリハビリプログラムに参加して、一緒に病状の悪化を防ぎましょう！



心不全の症状は息切れ、むくみ、疲れやすさなどがありますが、心不全に特有の症状ではなく、運動不足や熱中症、さらには年齢のせいと勘違いしやすい症状も多いです。右のチェックシート(図4)に当てはまったときは、少し自分の体を見直すとともに、早めに医師に相談し、心不全の早期発見に努めましょう！

医師からの ひとこと



図4 心不全症状チェックシート

心不全症状チェックシート

- 息切れ、動悸がある(同年代の人、あるいは1年前の自分と比べて)
- 手足がむくむ、またむくみがひどくなった
- 1週間で合計2kg以上の急激な体重増加がある
- 靴を履くときなど、かがみ込んだりすると苦しい
- 夜中に咳が出たり、寝ている時や横になると息苦しく、座っている方が息が楽になる
- 夜中におしっこに起きることが多い、またはその回数が増えた
- 手足が冷たく、疲れやすさ、だるさを感じる

(知っておきたい心不全のいろは「心不全症状チェックシート」
<https://heart-failure.jp/check/symptoms-sheet/>をもとに作成)

市民公開講座

そんなことは
ありません

アピアランスケアを「ご存じですか？」

爪がボロボロ!? 肌が真っ黒!? 治療をしたから仕方ないの?!

アピアランスケアとは

抗がん剤の副作用である脱毛をはじめ、がん患者の方々は治療の過程でさまざまな外見の変化を経験することがあります。アピアランスケアは、外見の変化を起因とするがん患者さんの苦痛を、医学的・整容的・心理社会的な支援を用いて軽減(緩和)するケアのことです。患者さんが自分らしさを忘れずに過ごせるように支援することが目的です。その上できれいな・美しいさを追求するのではなく、外見に起きた変化に対処し、現状を乗り切ることが目指すことが重要になります。

※「アピアランスケア」は、国立がん研究センター中央病院によって提唱された造語で、2012年頃から広く院外に向けて用いられたものです。

がん患者さんの苦痛

がん患者さんを対象にしたアンケートでは「治療中に経験した身体症状で一番つらかったのは何ですか?」という問いに対して、「身体の痛みなどの身体的苦痛以外に、脱毛、皮膚の変色、爪の変化などの外見変化の苦痛の訴えがありました。外見変化の苦痛は、これまで医療者が注目してきた身体的苦痛よりも心理的苦痛度が高いことがわかっています。

① 毛髪の変化に対するケア

脱毛は、毛周期における成長期の毛髪が薬の影響を受けて起こります。脱毛は外見上大きな変化があるため、特に心理的苦痛が大きいです。脱毛した髪が捨てられない患者さんには、かつらや帽子だけでなく、「自身の毛髪を利用した付け毛の制作をおすす

めするケースがあります。患者さんご自身が作成することで、前向きな気持ちにつながります。自分らしいスタイルで生活できるようにすることが重要です。



治療に伴う身体症状の苦痛(疾患・男女別)

順位	消化器がん		乳がん	肝胆膵がん		血液がん		肺がん		婦人科がん
	男性 (n=134)	女性 (n=68)	女性 (n=174)	男性 (n=36)	女性 (n=33)	男性 (n=28)	女性 (n=32)	男性 (n=29)	女性 (n=26)	女性 (n=28)
1	ストーマ	ストーマ	脱毛	足のむくみ	下痢	吐き気・嘔吐	脱毛	全身の痛み	脱毛	体に管がついた
2	吐き気・嘔吐	指のしびれ	手術による乳房切除	便秘	手術による体の表面の傷	足の変色	吐き気・嘔吐	吐き気・嘔吐	全身の痛み	脱毛
3	下痢	発熱	吐き気・嘔吐	顔のむくみ	指のしびれ	口内炎	腕の変色	声がうまく出ない	便秘	吐き気・嘔吐
4	口内炎	下痢	指のしびれ	皮膚のかゆみ	顔全体の変色	発熱	嗅覚の変化	口内炎	指のしびれ	眉毛
5	指のしびれ	吐き気・嘔吐	全身の痛み	吐き気・嘔吐	しみ・くま	だるさ	味覚の変化	指のしびれ	吐き気・嘔吐	足のむくみ
6	便秘	顔全体の変色	眉毛	体に管がついた	腕の注射のあと	頭痛	だるさ	嗅覚の変化	味覚の変化	指のしびれ
7	治療部分の痛み	足のむくみ	まつ毛	下痢	全身の痛み	顔のむくみ	指のしびれ	発熱	手の爪の割れ	便秘
8	食欲の変化	便秘	手術による体の表面の傷	指のしびれ	食欲の変化	傷がしやすい	全身の痛み	息切れ	だるさ	嗅覚の変化
9	味覚の変化	口内炎	手の爪の割れ	発熱	だるさ	足のむくみ	頭痛	頭痛	嗅覚の変化	だるさ
10	皮膚の湿疹	脱毛	手の爪の二枚爪	頭痛	皮膚のかゆみ	不眠	眉毛	だるさ	発熱	味覚の変化

▲「臨床で活かすがん患者のアピアランスケア」南山堂 2017

国立がん研究センター中央病院アピアランス支援センター:野澤桂子、藤間勝子 をもとに作成

2 皮膚の変化に対するケア

薬物療法による皮膚の変化には、皮膚乾燥や色素異常などがあります。日常生活に制限を生じさせやすいだけでなく、脱毛同様に皮膚の変化も、顔や腕など人目に触れやすい場所に出る症状は、患者さんの対人関係や心持ちに影響します。保湿や紫外線予防などの基本的なケアを行うほか、皮膚障害をメイクでカバーする「カモフラージュメイク」があります。メイク前に希望を聞き、患者さんの意向に沿った方法を検討します。保湿やクマ・シミ、顔色・血色補正のほか、つけまつ毛を行うこともあります。患者さんの希望があれば、美容皮膚科などの専門家の紹介も行います。



皮膚に出る症状の例

3 爪の変化に対するケア

爪の変色・変化も人目に触れやすく、患者さんの心持ちに大きく影響しますが、薬物療法の重大な副作用としてはあまり取り上げられません。爪囲炎(そっいえん)は多くが疼痛を伴い、QOLが低下しやすくなります。爪の変色・変化へのケアの方法としては、形を整えた上で透明のマニキュアを塗り、割れやすい爪を保護するのが最も簡便です。爪甲に色素沈着



カモフラージュメイクで使用する道具



がある場合、パール入りのカラーを入れることもあります。剥離・脱落・変形に対しては、ネイルチップ(付け爪)での補強など行います。いずれも、痛みがないことを確認してから実施しましょう。



爪に出る症状の例

まとめ

外見変化に伴う苦痛の多くは、**身体的苦痛**というより**心理社会的苦痛**であると考えられています。アピランスケアは、患者さんの苦痛を多角的かつ柔軟に理解することから始まるので、まずはお話をしましょう。個別具体的な手法を実行するだけで終わらせずに、患者さんの治療プロセスのなかで、その時々に応じた適切な支援を話し合いながら進めていきます。いつでも遠慮なく身近な医療者にご相談ください。

がん化学療法看護認定看護師
両立支援コーディネーター
有馬 順子



講座の様子はYouTubeで公開中!

当記事の詳しい内容はこちらの動画から



市民公開講座のホームページはこちらから



次回開催予定

日時	2023年11月16日(木) 13:00~14:00
場所	安城更生病院 2階 第1講堂
テーマ	(仮)がん術後のリンパ浮腫について
講師	リンパ浮腫セラピスト/看護師 加藤紀美子

※開催状況は当院ホームページにてご確認ください。

予約不要
参加費無料

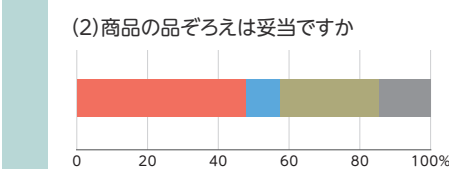
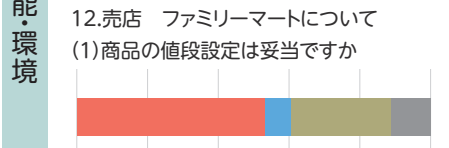
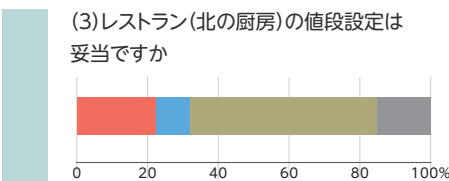
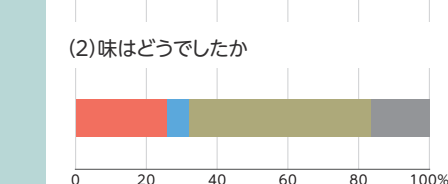
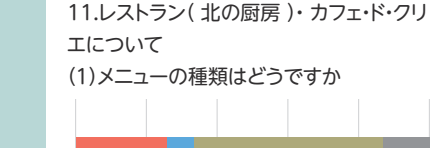
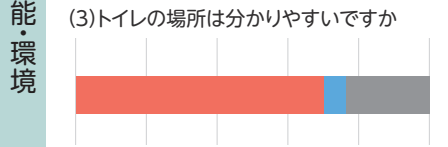
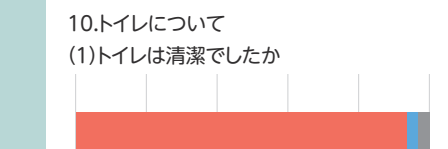
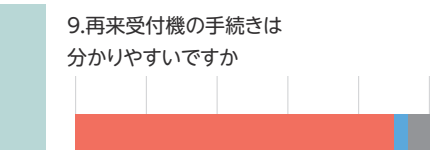
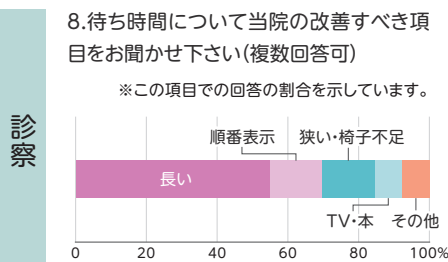
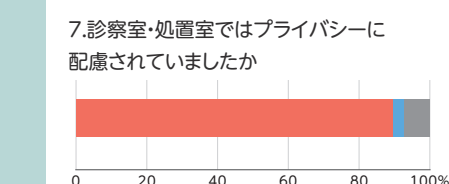
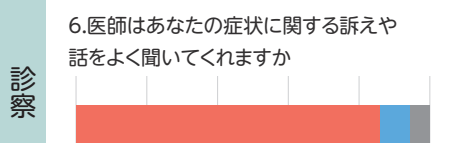
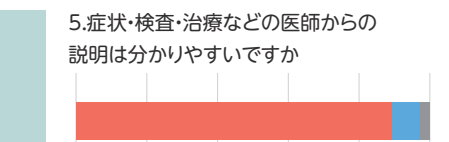
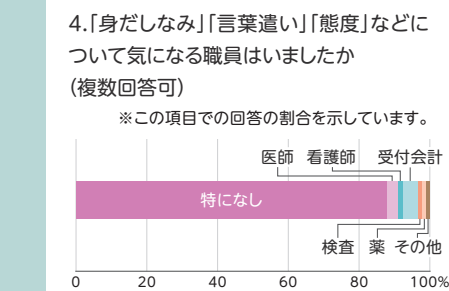
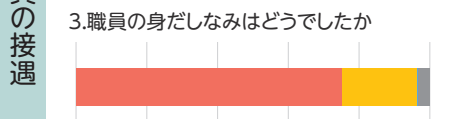
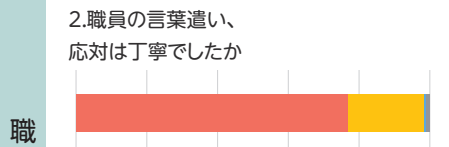
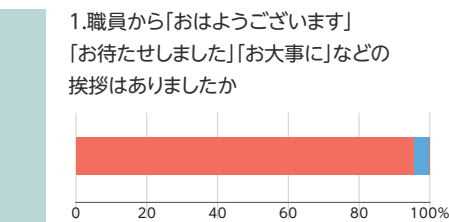
患者満足度調査 結果報告

- 〈凡例〉
- あった・よかった・満足・はい
 - やや満足
 - 普通・どちらともいえない
 - やや不満
 - なかった・悪かった・不満・いいえ
 - 利用していない
 - 無回答

実施期間	外来	令和5年7月18日～19日
	入院	令和5年7月10日～14日
回収率	外来	55.2% (660 / 1,195枚)
	入院	67.3% (367 / 545枚)

当院では、患者さんやご家族の皆さんから広くご意見をいただき、病院運営改善に努めていくために「患者満足度調査」を年に1回実施しています。調査は、外来患者さん向けに2日間、入院患者さん向けに5日間(それぞれご家族を含む)実施し、職員の接客に関すること、診察に関すること、施設面に関すること、全体評価について幅広く回答いただきました。外来部門・入院部門別の実施結果をまとめましたので、報告いたします。調査にご協力いただいた患者さん・ご家族の皆さんに感謝申し上げます。

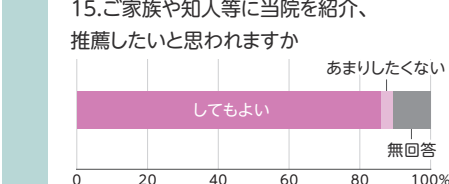
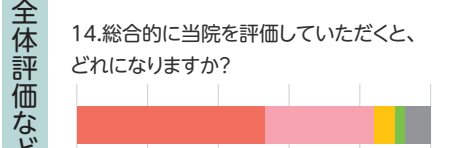
外来



13. 当院について「ご要望、良かった点、その他ご意見」がありましたらご記入をお願いします

改善すべき点、良かった点について多数のご意見や評価をいただきました。これらを真摯に受け止め、今後の取り組みに活用させていただきます。

ご意見総数 330件



職員の接客

診察

診察

施設・機能・環境

施設・機能・環境

病院全体評価など

まとめ

① 接遇に関する設問

外来・入院ともにおおむね良い評価をいただきましたが、身だしなみ・言葉遣い・態度について気になる職員が一部いると回答をいただきました。ご指摘いただいた部分については真摯に受け止めなければならないと感じております。

② 診察に関する設問

診察中の評価についてはおおむね良い評価をいただいておりますが、「不満足」という回答を一部いただいております。また外来調査では「待ち時間が長い」との回答が前回より増加する結果となりました。

③ 施設・機能・環境に関する設問

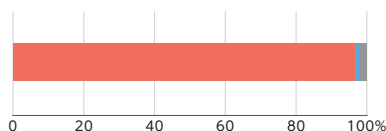
おおむね例年同様の評価をいただきました。トイレや病棟、浴室の清潔感には常に注意を払うべきポイントであるため、今後も清潔な環境を維持するべく取り組んでまいります。

④ 総合評価

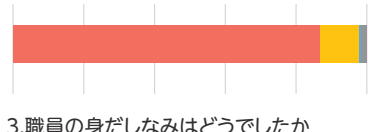
当院の総合的な評価について「満足」「やや満足」を合わせた、いわゆる「良い評価」の割合は外来部門では84%、入院部門では90.4%であり、当院を利用される方にはおおむね満足いただいている結果となりました。しかし、一部において「不満」の評価や厳しいご指摘をいただくことがございますので、この評価に甘んじることなく、引き続き気持ち良く病院をご利用いただける環境づくりに取り組んでまいります。今回の調査に限らず、皆さまからの「要望」や「ご指摘」の声を伺いするため、院内に「意見箱」を常時設置してまいりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。お忙しい中調査に快く協力していただきまして、改めて感謝申し上げます。

入院

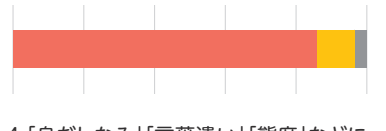
1. 職員から「おはようございます」「お待たせしました」「お大事に」などの挨拶はありましたか



2. 職員の言葉遣い、対応は丁寧でしたか

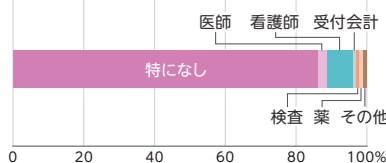


3. 職員の身だしなみはどうでしたか

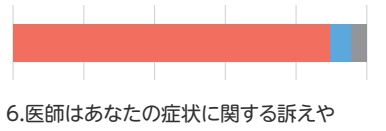


4. 「身だしなみ」「言葉遣い」「態度」などについて気になる職員はいましたか (複数回答可)

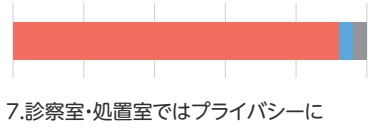
※この項目での回答の割合を示しています。



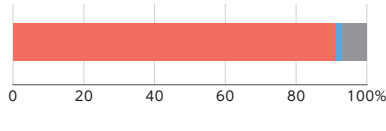
5. 症状・検査・治療などの医師からの説明は分かりやすいですか



6. 医師はあなたの症状に関する訴えや話をよく聞いてくれますか



7. 診察室・処置室ではプライバシーに配慮されていましたか



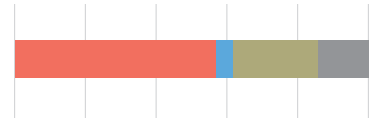
8. 病棟・病棟設備について改善すべき項目をお聞かせ下さい (複数回答可)

※この項目での回答の割合を示しています。

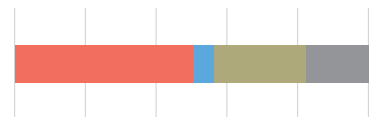


9. トイレについて

(1) トイレは清潔でしたか



(2) トイレの数は足りていますか

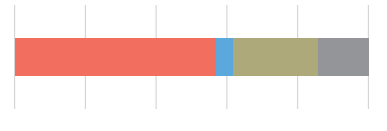


(3) 除菌設備について

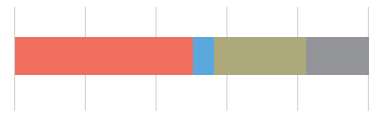


10. 浴室について

(1) 清潔でしたか

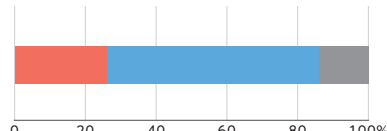


(2) 換気は十分ですか

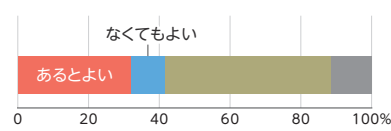


11. 談話コーナーについて

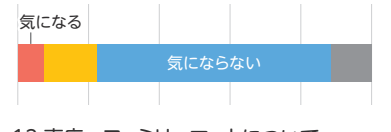
(1) 普段利用していますか



(2) 本やパンフレットがあることについてどう思いますか

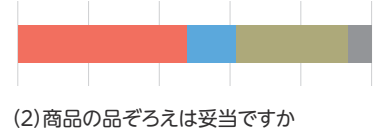


12. 入院病棟でスタッフの私語が気になりますか

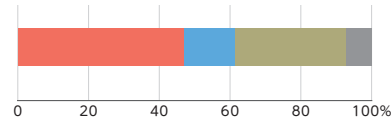


13. 売店 ファミリーマートについて

(1) 商品の値段設定は妥当ですか



(2) 商品の品ぞろえは妥当ですか

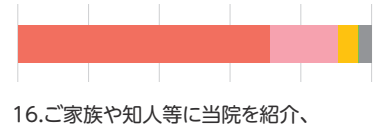


14. 当院について「ご要望、良かった点、その他ご意見」がありましたらご記入をお願いします

改善すべき点、良かった点について多数のご意見や評価をいただきました。これらを真摯に受け止め、今後の取り組みに活用させていただきます。

ご意見総数 271件

15. 総合的に当院を評価していただくと、どれになりますか?



16. ご家族や知人等に当院を紹介、推薦したいと思えますか



施設・機能・環境

病院全体評価など

職員の接遇

診察

施設・機能・環境

Healthy Recipe

健康レシピ

肉団子と秋野菜の 甘酢炒め

監修:安城更生病院 栄養管理室



食材まめ知識 Autumn



秋野菜は季節の変わり目に効く!

秋野菜に多い糖質やビタミンC、カロテノイドなどは、乾燥した空気や冷気から粘膜組織を守る働きがあります。特にイモ類のビタミンCはでんぷんで守られているので、加熱しても壊れにくい特徴を持っています。蒸し暑い

夏の疲れが残り、朝晩の寒暖差も大きくなる秋。秋野菜を食べることは、季節の変わり目に多い体調不良の予防にもつながります。



栄養量 (1人分)

エネルギー 410kcal
たんぱく質 25g
炭水化物 30g
脂質 20g
食物繊維 3.0g
塩分相当量 1.4g

材料 (2人分)

カボチャ 60g	ショウガすりおろし 2g	a {	b {	酢 10g
サツマイモ 60g	溶き卵 1/2個			醤油 10g
レンコン 60g	酒 6g			砂糖 8g
豚ひき肉 250g	塩 1.5g			みりん 8g
玉ネギ 50g	醤油 3g			水 15g
	片栗粉 4g			

作り方

- 1 レンコンは皮をむき半月切り、サツマイモは乱切りにして水にさらします。カボチャは食べやすい大きさに切っておきます。サツマイモ、カボチャはレンジでやわらかくしておくとし短になります。
- 2 玉ネギをみじん切りにします。ボウルに豚ひき肉、みじん切りした玉ネギ、aの調味料を入れて粘りが出るまで練り、できた肉だねを丸めます。
- 3 中火でフライパンを温め2の肉団子を並べます。焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5分ほど蒸し焼きにします。火が通ったら一度取り出しておきましょう。
- 4 油の残ったままのフライパンを再度中火で温め、レンコン、サツマイモ、カボチャを並べ両面に焼き色を付けます。3の肉団子をフライパンへ戻し、混ぜ合わせたbの調味料を加え、全体に絡めれば出来上がりです。





連携医紹介

安城更生病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、皆さまの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調の変化など、連携医に気軽にご相談ください。

安城市

大場歯科

まずは健診、早期治療！
それが健康への近道です

当院は初代の父親が昭和39年に開業以来約60年間、患者さんに育まれここまで歩んでまいりました。現在は安城更生病院との連携歯科医院として「安心・安全・信頼」における「歯科治療」を心掛けています。35年歯科医師を務めてきて、やはり「歯周病」は手強い「敵」と痛烈に感じております。歯周病になり悪化すると…身体の炎症を悪化させ血管を損傷させ、動脈硬化や高血圧を引き起こします。糖尿病も歯周病と大いに関係があります。免疫力の低下で相互的に発症します。だからこそ医科と歯科の連携が必要であり、健診による早期発見・早期治療が重要なのです。今後、私は院長として患者さんの「健康で充実した人生」に寄り添っていきたいと考えています。お気軽にご相談ください。

安城市明治本町19-31 (JR安城駅から徒歩約10分)
TEL 0566-76-3729 / 0120-76-3729 (携帯可)

■診療科目：一般歯科 小児歯科
■休診日：木曜 日曜 祝日(変則有り)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	/	○	○	/
14:00-19:00	○	○	○	/	○	★	/

★土曜午後は13:00~15:00



院長 大場 茂

安城市

安城新田クリニック

和やかで明るく温かく
最後まで寄り添う町医者を目指して

平成7年に血液透析施設を併せ持つ診療所として開院し、血液透析以外にも高血圧症、糖尿病などの生活習慣病をはじめとする内科全般、リウマチ膠原病性疾患、認知症などの診療も行っています。平成21年7月より医療法人成信会安城新田クリニックとなり「居宅介護支援事業所しんでん」の併設、訪問リハビリの開始、平成24年には「デイケアセンターしんでん」も開設して介護面も充実してきました。当院が立ち上げる安城市北東部は市内でも高齢化率が高く、いわゆる老々介護、一人暮らし高齢者という方々が多くいらっしゃいます。これからも「最後まで住み慣れた地域で、住み慣れた家で」という皆様の想いに寄り添っていきけるよう、多(他)職種と密に連携して診療していきたいと思っています。

安城市新田町縦町31 (名鉄北安城駅から徒歩約10分)
TEL 0566-75-8181

■診療科目：内科・リウマチ科・人工透析内科・リハビリテーション科

■外来休診日：日曜・祝日



ホームページ▲

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00-12:30	○	/	/	/	/	○	/
	10:00-12:30	/	○	○	○	○	/	/
人工透析	8:30-13:00	○	○	○	○	○	○	/
	13:00-17:00	○	○	○	○	○	○	/
	17:00-22:30	○	/	○	/	○	/	/



医師・職員の皆さん



紹介受診重点医療機関 に指定されました

安城更生病院は、地域医療支援病院に加え、このたび紹介受診重点医療機関として指定されることとなりました。



紹介患者への外来診療が基本となりますので、**初診の方は必ず診療科ごとに紹介状を持参してください。**



指定に伴い令和5年10月1日より「ついで受診」に対して初診時選定療養費の徴収を行うこととなります



「ついで受診」 とは？

ここでは、当院に通院中の患者さんが、自己判断で他の診療科を受診することを指します。その場合、7,700円の料金がかかります。



例 予約診療のついでに、
腰が痛いから
整形外科を受診する
など



※1 紹介状なし受診者が2つ目の診療科を受診した場合も同様

1つ目の診療科7,700円+
2つ目の診療科7,700円
=15,400円

※2 主治医の判断で他診療科に受診が必要となった場合は除く

初診時選定療養費 **7,700円** (税込)

対象 他の保険医療機関からの紹介状なしで受診した方
※当院通院中の方でも初めて受診される診療科は対象

まずは、
かかりつけ医に
相談しましょう！



参考

厚生労働省の資料では「紹介状なしで複数科を受診し、それぞれ初診に該当する場合には、各診療科の受診について除外要件に該当しない限り、それぞれの診療科において定額負担を徴収する必要がある」とされています。

出典:厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/content/12404000/000946084.pdf>



痛くないMRI乳がん検診が ふるさと納税の返礼品になりました

安城更生病院の痛くない乳がん検診「ドゥイブス・サーチ」が、安城市ふるさと納税の返礼品に加わりました。多くの方々に利用いただけたらと思います。また、ご本人からのお申し込みはもちろん、大切な方への贈り物としてもおすすめです。

※詳細はふるさと納税を扱うウェブサイトをご参照ください
※乳房ドゥイブス・サーチ (DWIBS search) の詳細は、
当院ウェブサイト(右の二次元コード)よりご確認ください。



当院ウェブサイト



安城七夕親善大使に ご訪問いただきました



7月6日、安城七夕まつりを盛り上げるために、3名の安城七夕親善大使が、笹飾りとうちわを持って表敬訪問にお越しくださいました。安城七夕まつりは移転前の当院跡地を「お祭り広場」として使用して開催されていました。今回も当院より協賛を行っています。



インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種を11月1日(水)より開始します。大人(16歳~)は水曜・金曜、子ども(6カ月~15歳)は木曜のみとなります。申し込みは、10月2日(月)より開始です。予約方法は大人・子どもで異なるため、ご注意ください。

	大人	子ども
対象年齢	16歳以上の方(高校生以上)	6カ月~15歳以下(中学生まで)
実施期間	11月1日(水)~12月27日(水)	11月2日(木)~12月21日(木)
実施日時	水曜日・金曜日の14:00/14:30	木曜日の13:30/14:00/14:30
実施場所	予防医療センター	予防医療センター
申込期間	10月2日(月)~12月25日(月)	10月2日(月)~12月19日(火)
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●お電話でのご予約 0566-75-3020 ●予防医療センター受付でのご予約 ※受付時間:平日13:00~16:30 ●安城市の方はWEB予約が可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ●WEBでのご予約のみ ※生後6カ月~小学生までの方は、2回目の予約もお取りください。
1回分費用	市の予診票をお持ちの65歳以上の方 1,500円 上記以外の方 4,950円	安城市の補助券をお持ちの方 3,950円 上記以外の方 4,950円

感染症対策のお願い



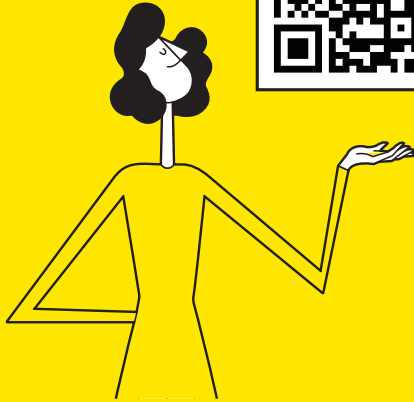
病院内では周囲の方に感染を広げないために引き続きマスク着用にご協力ください。



パンのトラ
ホームページは
こちらから



人間ドックの
詳細は
こちらから



人間ドックを受診していただいた方に、
パンのトラ安城店で使用できるお食事券をプレゼント。
パンのトラ安城店で好きなパンと交換しましょう！

カラダを診て ココロを満たす 人間ドック



ご利用方法

安城更生病院で
人間ドックを受診

ケンサハツライ
デモパンホイ



GO! GO!



頑張ったご褒美に
すぐ近くのパンのトラ
安城店へGO!

徒歩
5分



駐車場100台完備

パンのトラ安城店で
好きなパンをGET!



※お食事券をレジにてご使用ください。

安城更生病院 × パンのトラ 安城店

いんふおめーしょん

こうせい

2023年10月号 No.122

発行日 / 2023年10月1日

発行責任者 / 病院長 度会正人

発行 / 安城更生病院 広報委員会

編集協力 / 株式会社エンカウト

JA愛知厚生連
安城更生病院

〒446-8602

愛知県安城市安城町東広畔28番地

TEL 0566-75-2111 <https://anjokosei.jp/>

10月末に
リニューアルします!

HP



Instagram



安城更生病院の
スマートフォンアプリ
「eMe delivery」
(エミ デリバリー)

iPhone

Android

