

いんふおめーしょん こうせい

2023年

7月

No.121

ご自由にお取りください

循環器内科のプロフェッショナルが結集
心不全・不整脈・弁膜症のチーム医療



弁膜症チームの
カテーテル治療

Index

- P2 特集 循環器内科チーム医療
- P4 市民公開講座 がんゲノム医療
- P5 『医師臨床研修制度』をご存じですか？
- P6 健康レシピ チリコンカン
- P7 連携医紹介 ■篠原産婦人科医院 ■もぎ内科クリニック
- P8 News&Topics

循環器内科 チーム医療

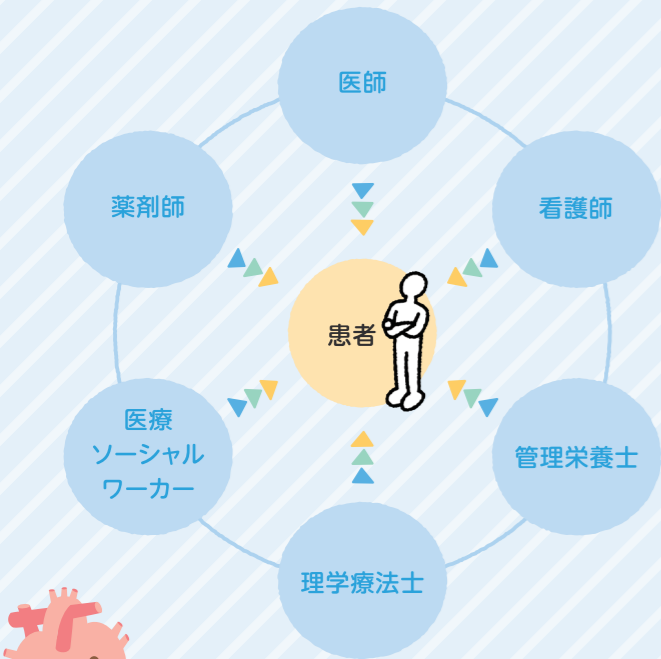
循環器内科には心不全、不整脈、弁膜症の3つのチームを編成しています。それぞれの分野のプロフェッショナルが連携することで、質の高い治療を提供しています。次号から各チームの取り組みについて紹介していきます。

心不全チーム



多職種が連携して 心不全患者さんをサポート

心不全は高齢の方を中心に急増しており「心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義されています。心不全の管理は単に診察を受けて薬をもらえればいいというわけではありません。リハビリや食事、患者さんが行う自己管理などさまざまなことが必要です。生活するうえで何に注意し、何を行うのかは患者さんごとに違っています。患者さんの病状と生活に合わせた管理をするためには、医師を含めた専門知識をもつ多職種スタッフの協力が不可欠なため、当院では心不全チームを作っています。我々と一緒に、上手に心不全と向き合いきましょう。



不整脈チーム

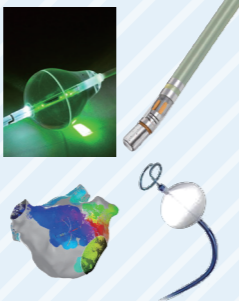


三刀流の方式で 病気に合った治療を選択します

不整脈には動悸症状など日常生活に支障を来すものから心臓突然死までさまざまな症状があります。不整脈チームでは、病気に合わせて次の3つの治療を選択できます。不整脈退治は不整脈チームへご相談ください。

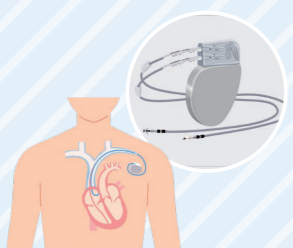
①カテーテルアブレーション治療

不整脈の根治療法であるカテーテルアブレーションで最新の3Dシステムを使って治療に当たります。



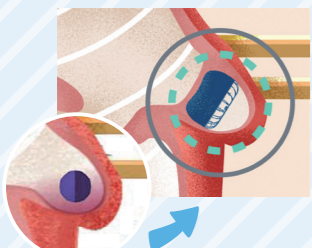
②心臓植込み型デバイス治療

脈が遅くなる不整脈にはペースメーカーなど植込み型デバイス治療を行います。それぞれの患者さんに最適なタイプのデバイスが選択できるような体制を整えています。



③左心耳閉鎖デバイス治療

心房細動治療では、脳梗塞の予防に必要な抗凝固薬を使用しますが、出血や転倒リスクがあるため服用が難しい方には、左心耳閉鎖デバイスという代替療法も提案しています。

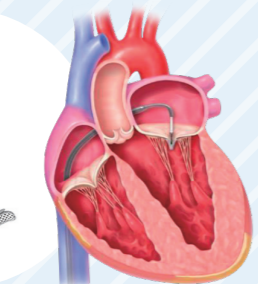


弁膜症チーム

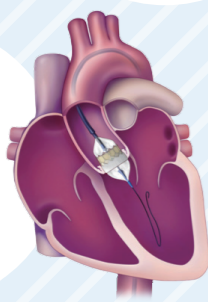


医師や専門スタッフが結集し、 最適な治療を提供

弁膜症に対する治療法は日々進歩しており、従来の開胸手術に加えて身体に負担が少ない低侵襲手術やカテーテル治療もできるようになりました。多彩な選択肢から治療法を選べるようになってきました。我々はチームカンファレンスで常に協議して、いろいろな角度視点から患者さんの病態を見極め、より安全で有効な治療を行っています。弁膜症チームは、循環器内科、心臓血管外科、麻酔科などの医師をはじめ、看護師、臨床工学士、臨床検査技師、診療放射線技師などのさまざまな専門スタッフが集うことで、一人ひとりの患者さんに対して最適な医療を提供しています。



提供：アポット
メディカルジャパン合同会社



提供：Edwards Lifesciences

経カテーテル
僧帽弁クリップ術



経カテーテル
大動脈弁置換術
(TAVI)



当院は「臨床研修指定病院」です!

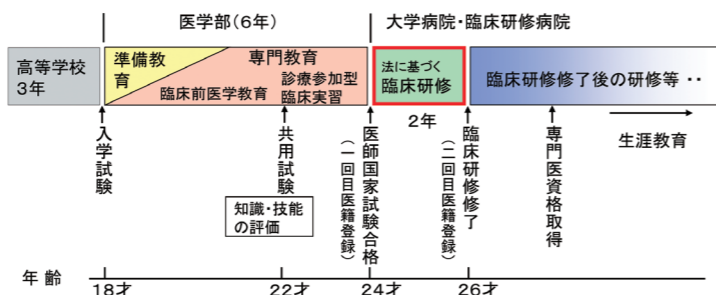
『医師臨床研修制度』をご存じですか?



4月に入職した18名の研修医です。
たくましい医師になれるよう
精進してまいります!

臨床研修制度の概要

1. 医学教育と臨床研修
○ 法に基づく臨床研修(医師法第十六条の二)
診療に従事しようとする医師は、二年以上、医学部を置く大学に附属する病院又は厚生労働大臣の指定する病院において、臨床研修を受けなければならない。



(厚生労働省審査官作成スライドより)

01 現場力を鍛える 2年間

当院は国から臨床研修指定病院の指定を受け、研修医を受け入れられる体制がある病院です。現行の医師臨床研修制度では、診療に従事しようとする医師は「2年間以上の臨床研修を受けなければならない」とされています。つまり、研修医として2年間の診療経験を積まなければ、医師として単独で診療することができないという制度です。2年間で、人が病気やけがをしたときに最初に受ける医療を担当できるような臨床能力を修得する体制を整えています。

02 初心を忘れず研鑽に励む 理念を制定

単に病気を治すことにとどまらず、一人ひとりの患者さん・家族に向き合い、医療チームを形成して患者さんを支えられる医師に育ててほしいという願いを込めて、次の理念・基本方針を制定しました。

理念
地域社会および当院から求められる医師像を意識しつつ、将来の専門分野によらず全人的医療を行えるたくましい医師となることをめざす

- 基本方針**
1. 医師としての倫理観・責任感を持ち、良質で安全な診療を心がける
 2. 患者・家族と良好な関係を築き、全人的医療を実践する
 3. 自己研鑽につとめ、日常診療に必要な基本的診療能力を身につける
 4. 診療を通じてこの地域の医療・介護・保健・福祉に貢献する
 5. チーム医療の一員として、協調性をもって診療や委員会活動を行う

03 他施設と連携して 実践力を磨く

当院は「基幹型臨床研修病院」として厚生労働省の指定を受けています。ほかの病院または診療所と共同して臨床研修を行い、管理し、責任を持つ病院です。連携施設は、併設の介護老人保健施設あおみのほか、足助病院、近隣の精神科専門病院、安城市医師会所属の開業医、衣浦東部保健所、衣浦東部広域連合消防局で、各施設から研修指導・評価をいただいています。

これからも安心・良質の医療を実践できるよう、研修医の育成に職員一丸となって努力してまいります。臨床研修病院としての側面についてもご理解を賜り、研修医たちが立派な医師になれるよう地域で育てていきたいと思っております。

がんゲノム医療

市民公開講座「がんって何? 成り立ちと検査」より
遺伝子を解析し、一人ひとりに合ったがん治療を提案

がんの原因

私たちの体は約37兆個の細胞からできています。細胞には遺伝子という細胞を作るための設計図のようなものを持つていて、人の遺伝子は2万種類以上あるといわれています。

細胞には寿命があり、絶えず分裂と増殖を繰り返しながら新しい細胞に生まれ変わっています。通常、同じ遺伝子の情報を持った細胞が作られますが、たまに遺伝子にキズ(変異)が起きることがあります。このキズの場所や中身によつては「がん遺伝子」に変化してしまう場合があり、がん遺伝子を持つた「がん細胞」が誕生してしまいます。がん細胞が増えることで、がんができます。つまり遺伝子の変異こそ、がんが発生する原因の一つだといわれています。

がんゲノム医療

がん細胞内の遺伝子を解析し、一人ひとりに合った治療方法を提案・実施することを「がんゲノム医療」といいます。対象となる方は標準治療が終わった方や標準治療がなく、原因が不明ながん、希少がんの方に限られます。

まずは患者さんのがん組織や血液を使って、がん細胞の数十から数百の遺伝子を一度に調べ、その中で起きている遺伝子の変化を確認し、がんの特徴を知るための「がん遺伝子パネル検査」を行います。

次に専門家会議を行い、検査結果をもとに患者さんの治療方針を決めていきます。検査開始から結果が出るまで1〜2カ月の時間を要します。

「がん遺伝子パネル検査」は2019年6月から保険適用となり、当院でも実施しています。ただし、条件を満たす方のみを対象としており、誰でも受けられる検査ではないこと、検査を受けて治療につながる割合は現在10〜20%ということを念頭に置いていただく必要があります。

2023年6月20日時点

がんゲノム医療の流れ



がんはどんな人でもなりうる可能性があり、気づかないうちに進行していることが多い病気です。がんの検査、治療法は日々進歩していますが、一度の検査では見つからないこともあり、見つかったとしても治療法がないこともあります。一方で早期発見、治療で完治するがんもあるので、定期的な健診を受けてください。体に異常を感じたら、受診することが大切です。

臨床検査技師
がんゲノム医療コーディネーター
杉浦 弘弘



講座の様子はYouTubeで公開中!

当記事の
詳しい内容は
こちらの動画から



市民公開講座の
ホームページは
こちらから



次回開催予定

※開催状況は当院ホームページにてご確認ください。

予約不要
参加費無料

日時	2023年7月20日(木) 13:00~14:00
場所	第1講堂
テーマ	爪がポロポロ!? 肌が真っ黒!? 治療をしたから仕方ないの? そんなことはありません! アピアランスケアをご存じですか?
講師	がん化学療法看護認定看護師/両立支援コーディネーター 有馬 順子

連携医紹介

安城更生病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、皆さまの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調の変化など、連携医に気軽にご相談ください。

安城市

篠原産婦人科医院

女性特有の疾患の
かかりつけ医として
全人的医療を提供します

当院は、私の父が1966年に安城市錦町に有床診療所として篠原産婦人科医院を開設しました。家庭医・かかりつけ医として、産婦人科のみならず困っている方を治す理念のもと、日々診療を行っています(現在は入院分娩を中止しています)。国籍を問わず幅広い層の患者さんに来院していただき、ご家族で来られる方もいらっしやいます。

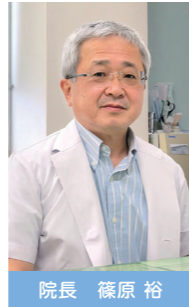
予防医療にも力を入れており、各種検診や予防接種を行っています。特に子宮頸がんは予防できるがんの一つであり、ワクチンと検診で撲滅が可能といわれています。子宮頸がんワクチンは小学6年生から、検診は20歳以上の方が対象となります。
ご来院には予約は不要です。感冒様症状の方は別室で診療を行いますので受付でお申し出ください。

安城市錦町10-10 ホームページ▶

(南安城駅から徒歩約5分)
TEL 0566-76-5456

■診療科目: 婦人科・産科
■休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:30-18:00	○	○	○	／	○	／	／



碧南市

もぎ内科クリニック

アフターコロナの
今だからこそ、
ご自身が納得できる診療を

1999年に碧南市に開業し、24年になります。もともと呼吸器内科が専門でしたが、開業後は総合内科専門医として、地域のかかりつけ医の役割を果たすために努めてまいりました。高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病をはじめとした内科全般、さらに呼吸器領域では気管支喘息やCOPDなど多くの患者さんに通院していただいています。病気が進み訪問診療を希望される方には、できるだけ希望に添えるようにしています。

新型コロナウイルスによりこの3年間はドタバタの診療が続きましたが、ようやく落ち着いて一人一人の患者さんと向き合えるようになりました。今切実に思うことは、地域の方々の役に立ち、またご自身が納得できる医療を提供していきたいということです。

碧南市中山町1-25 ホームページ▶

TEL 0566-46-6660

■診療科目: 内科・呼吸器内科・アレルギー科
■休診日: 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:15-12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:30-18:00	○	○	△	○	○	／	／

△美容皮膚科



Healthy Recipe
健康レシピ
大豆を食べよう!
チリコンカン
監修: 安城更生病院 栄養管理室



食材まめ知識 Summer

大豆

大豆は「畑の肉」と呼ばれているように、植物性食品では珍しく良質のたんぱく質が豊富です。また必須アミノ酸をバランスよく含み、脂質やビタミン、ミネラルも豊富で栄養満点です。完全栄養食とも呼ばれますが、ビタ

ミンA・Cが少ないので、これらを多く含むトマトやニンジンなどの緑黄色野菜と組み合わせて食べると◎



栄養量 (1人分)

エネルギー	184kcal
たんぱく質	11.2g
脂質	8.6g
炭水化物	20.4g
食物繊維	5.3g
食塩相当量	0.7g

材料 (2人分)

豚ひき肉	40g	カットトマト缶	50g
ミックスビーンズ	30g	ケチャップ	10g
タマネギ	25g	砂糖	1g
ニンジン	15g	塩	0.3g
ピーマン	10g	こしょう	少々
ニンニク	0.8g	オリーブ油	1g
小麦粉	3g		

作り方

- 野菜は全てみじん切りにします。
- フライパンに油をひき、ニンニクが香るまで炒め、タマネギ・ニンジン・ピーマンを加えて炒めます。
- 野菜がしんなりしたら、豚ひき肉を入れ、赤い部分がなくなったら、小麦粉を入れてさらに炒めます。
- ミックスビーンズとトマト缶を入れ、ケチャップ・砂糖・塩・コショウを入れて、少し煮詰めれば出来上がりです。
- パンにつけたり、タコライスにしてもおいしく召し上がっていただけます。



JA愛知厚生連 スペシャルムービーを公開

JA愛知厚生連では、3月31日よりスペシャルムービーをYouTube公式チャンネルに公開しました。「毎日が積み重なる、その背中にのせて。」をテーマに、医療現場の弛まぬ毎日の積み重ねと、真摯に向き合う職員たちの背中を通して、JA愛知厚生連の想いを表現しています。当院を含むJA愛知厚生連、全8病院の職員が出演しています。



ムービーはこちらから▶

2023年春、 159名の新人が仲間入りしました



安城更生病院では4月1日より新入職員を迎えました。新入職員が早く業務ができるようスタッフ全員で指導してまいります。皆さまの温かい見守りとご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

看護の日イベントを開催

5月11日、第1講堂にて「看護でつなごう元気の和～今から始める健康習慣～」をテーマに健康プチチェックを開催しました。身長、体重、体組成計を用いた測定や、管理栄養士と保健師による健康相談を実施しました。感染対策の関係で広報活動ができない中ではありましたが、77名の方に参加していただくことができました。



分娩料金を改定します

2023年8月1日以降に分娩された方より
分娩料を550,000円に改定いたします



現在、物価高騰の影響により資材、食材、水道光熱費等の費用が大幅に増加しており、経営努力による吸収が難しい状況です。今後もご安心いただける医療を提供し続けるため、料金を改定する運びとなりました。改定と同時に備品類を更新し、アメニティーやサービスの充実を図る予定です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

面会制限を緩和しました

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、5月22日より以下の通り面会制限を一部緩和しました。

面会について

時間 毎日13:00~14:00、18:30~19:00

人数 2名まで **1グループ 15分以内**

※入院受付または時間外出入り口で面会チェック表を記入のうえ、入館証をお受け取りください。

※ICU、HCU、SICU、CCU、NICU・GCU、4階東・MFICU、8階西は運用が異なります。各病棟でおたずねください。

感染症対策のお願い



病院内では周囲の方に感染を広げないために引き続きマスク着用にご協力ください。



いんふおめーしょん

こうせい

2023年7月号 No.121

発行日/2023年7月1日

発行責任者/病院長 度会正人

発行/安城更生病院 広報委員会

編集協力/株式会社エンカウト



愛知県厚生農業協同組合連合会
安城更生病院
ANJO KOSEI HOSPITAL

〒446-8602 愛知県安城市安城町東広畔28番地
TEL 0566-75-2111 <https://anjokosei.jp/>

