

いんぷおめしよん こうせい

Information Kosei

ご自由にお取りください

2022年

4月

No.116

5月9日開設！
入退院支援
センター



患者さんの入退院を私たちがサポートします！

Index

P2 特集

予定入院患者さんを対象に
新たな入退院支援を開始します

P4 予防医療センターだより
胃バリウム検査 Q&A

P5 連携医紹介

■ひできクリニック ■安城共立クリニック

P6 健康レシピ

春野菜の塩こうじアラビアータ

P7 News & Topics

予定入院患者さんを対象に 新たな入退院支援を開始します

入院することが決まったとき、多くの方が不安を抱えることと思います。そこで少しでも安心した入院生活を送っていたりできるように多職種でのサポートを行う「入退院支援センター」を開設します。

予定入院患者さんは、入院が決まった日から入院日までの間に当センターにお越しいただけます。そこで看護師、薬剤師、管理栄養士などの多職種のスタッフが、入院に関する手続き、治療計画に基づいた入院生活の説明、普段の生活状況や持参薬の確認、

食事に関する相談などのサポートを行います。

退院後の生活に不安がある場合や、福祉サービスが必要になると予想される場合には、ソーシャルワーカーが早期に調整を開始します。さらに当センターで集めた情報は入院する病棟にも共有するので、入院前から退院を見据えた支援が行えます。

患者さんとご家族が入院から退院までの流れを正しく把握し、不安を事前に解消することで、安心して入院生活を送れるようにサポートしてまいります。

安心した入院生活を

送ってもらうために



地域連携部長
小口 武
Takeshi Oguchi

2022年5月9日、本棟2階の旧健康管理センター跡地に「入退院支援センター」を開設します。当院に入院予定の患者さんとご家族に対し、入院から退院までの流れをあらかじめ説明し、安心して入院生活が送れるよう支援するセンターです。

具体的には、患者さんの診療計画、薬やアレルギー、食事、退院後の療養などについて、各専門職（医療クラーク・看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー）が説明、確認させていただきます。プライバシーに配慮した個室で面談しますので、分からないことや不安なことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

最初は左記の診療科から開始し、1年以内に全科でサービスを提供する予定です。スタッフ一同、入院に向けた皆さまの不安を少しでも軽くできるよう尽力します。どうぞよろしく願います。

サービスを提供する診療科(10科)

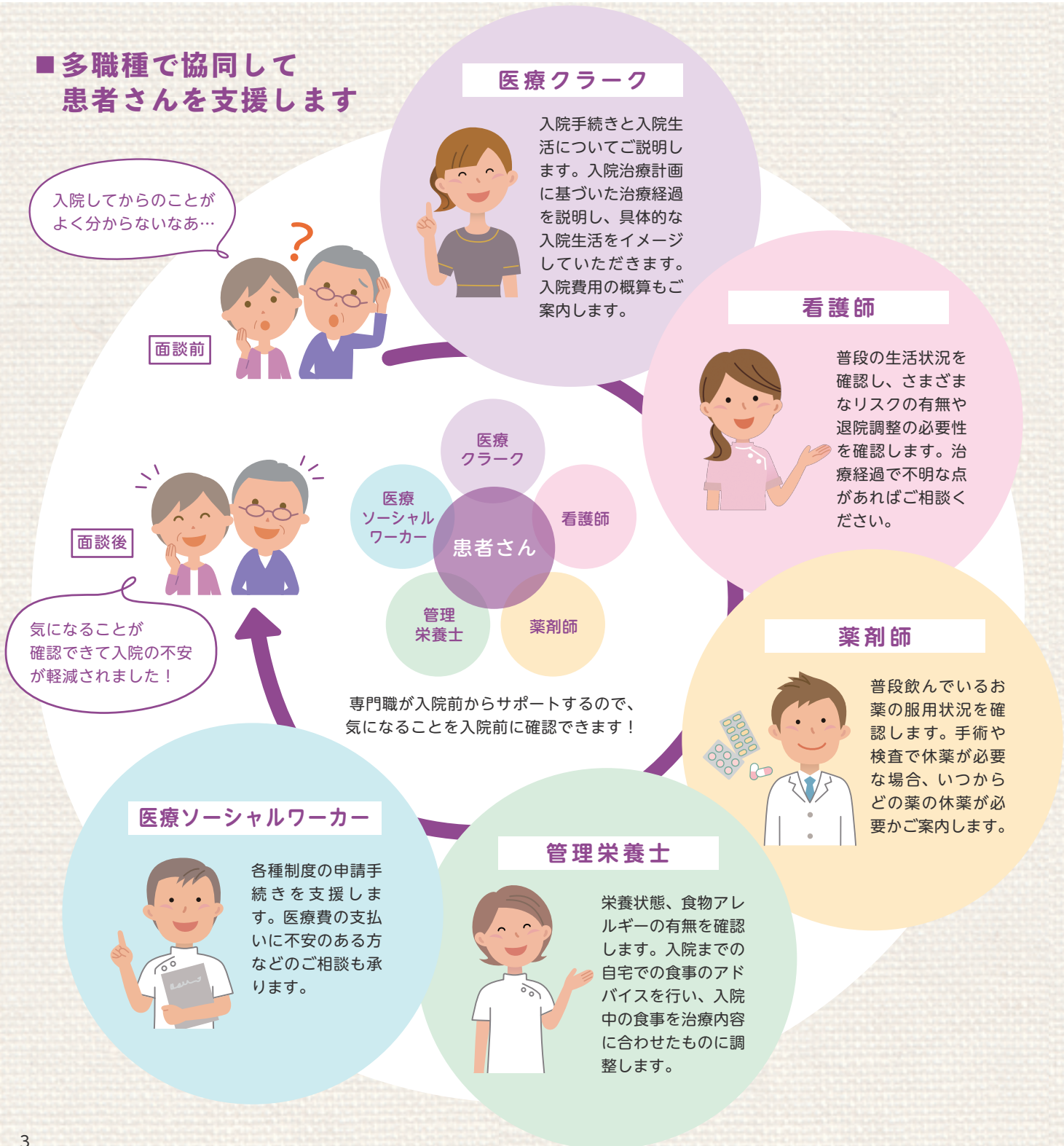
- 循環器内科
- 消化器内科
- 外科（一部）
- 整形外科
- 心臓血管外科
- 呼吸器外科
- 眼科
- 耳鼻いんこう科
- 泌尿器科
- 小児外科



■新しい入退院の流れ



■多職種で協同して患者さんを支援します



NEW

予防医療センター だより

胃バリウム検査 Q & A

胃バリウム検査は、発泡剤で胃を膨らませ、胃壁にバリウムを薄く附着させてX線(レントゲン)撮影を行う検査です。苦手な方、つらいと思う方が多く、うまく飲めずに失敗してしまった方もいるのではないのでしょうか。今回は胃バリウム検査のコツや疑問にお答えします。

Q 発泡剤をうまく飲むコツは？

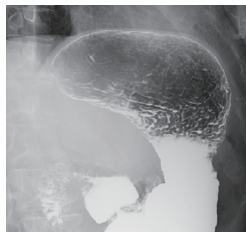
舌の奥の方に発泡剤をさっと乗せ、少量のバリウム(約20ml)を口に溜めずに勢いよく流し込むように飲んでください。口に溜めてしまうと発泡が始まり、むせて咳きこんでしまいます。発泡剤を意識せずさっと飲み込むのがコツです。

Q ゲップをしてはいけないのはなぜ？

ゲップをして胃がしぼんでしまうと、胃の粘膜の凹凸が重なり、病変があってもX線画像に写らない可能性があるからです。ゲップを我慢する方法として、つばを飲み込む、顎を引くなどがあります。



しぼんでしまった胃



適切に膨らんだ胃

Q バリウムは全部飲まないダメ？

胃の手術をしたことがある方を除いて、基本的に全量を飲んでいただいています。当院は撮影に必要とされる最低限の量(150ml)で検査を行うため、バリウムが足りないと病変があってもX線画像に写らない可能性があるからです。

Q なぜ検査中は身体をぐるぐる回すの？

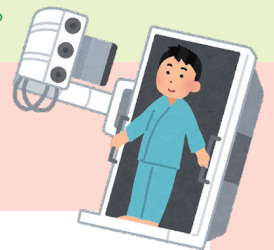
胃の粘膜の凹凸にバリウムを附着させ、さまざまな角度から胃を撮影するためです。バリウムの量は胃の容量に比べてとても少ないので、胃壁全体にバリウムを流して附着させる必要があります。

Q なぜ息を吸ったり吐いたりして、息を止めるの？

胃を観察しやすい形にするためです。息を吸ったときと吐いたときでは胃の形が変わるため、胃の形を見ながら吸ったときか、吐いたときか、どちらで息を止めるかを決めます。撮影中に息をするとお腹の動きにあわせて胃も動いてしまい、ボケた画像になってしまいます。診断に影響がありますので、息止めの指示があったときは身体も動かさないようにお願いします。



胃バリウム検査はゲップを我慢したり、身体を動かしたりするので大変だと思いますが、指示通りに行っていただくと10分程度で正確な検査ができます。このQ&Aで少しでも安心して検査をスムーズに受けいただけるようになれば幸いです。



Column 胃バリウム検査をもっと知ろう

Point 1 胃バリウム検査で分かる病気

「胃」「食道」「十二指腸」のがん、かいよう潰瘍、ポリープなどが分かります。潰瘍やがんによって内臓の粘膜に凹凸ができていると、そこにバリウムが溜まったり、逆にバリウムが入らなかつたりします。

Point 2 胃バリウム検査が受けられる健診コース

当院の「基本ドック」で受けられます。予防医療センターでは、基本のコースに「胃透視」検査が含まれています。



Point 3 詳しい検査は胃カメラで

「基本ドック」のオプション(+3,300円)で胃透視を胃カメラに変更することができます。予防医療センターでは、カメラを鼻から挿入するか、口から挿入するかを選ぶことができます。

連携医紹介

安城更生病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、みなさんの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調の変化など、連携医に気軽にご相談ください。

ひできクリニック

地域に根ざした

「ホームドクター」を目指して

2007年11月に西尾市民病院北側の八ツ面町に内科・小児科にて開業いたしました。

大学で神経内科と内分泌を学び、西尾市民病院在職中は神経内科医として働き、糖尿病・甲状腺エコーなどをしていた経緯もあり、開業後は慢性疾患（特に神経疾患と糖尿病・内分泌・甲状腺エコーなど）の管理などを行っています。大きな医療器械を持たないクリニックとしては、地域連携室を通して画像診断や脳波などを市民病院や安城更生病院に気軽に利用させていただけるのは、大変ありがたいと思っています。また、必要なときにすぐ紹介できるのもありがたいと思います。

開業して以来、地域の医療に貢献し「患者様にやさしく、おっしゃることに耳を傾け、寄り添う医療をしていきたい」と思っていてやってきました。今後も気軽に気になる症状などがある場合はご相談ください。

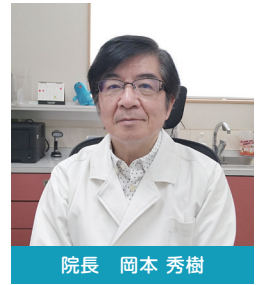


西尾市八ツ面町八反田 6-1
TEL 0563-55-0001 ホームページ▶



■診療科目：内科、小児科
■休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00-19:00	○	○	/	○	○	/	/



院長 岡本 秀樹

安城共立クリニック

すこやかな透析生活を支援する
血液透析専門クリニック

当院は1997年に名古屋市中川区にある医療法人偕行会が開設した血液透析専門クリニックです。2009年に三河安城南町から現在の大東町に移転しました。

安城更生病院からは多くの患者さんの紹介を受けており、慢性腎不全治療の病診連携・地域貢献に取り組んできました。通院が困難な方には車いすでの乗車も可能な送迎バスを準備しています。

透析患者さんの合併症には命に関わるものが多く、早期発見に努めており、また命綱である「シャント」のトラブルには即時対応をし、院内で狭窄や閉塞の治療も行っています。高度な透析医療の提供にとどまらず、透析液清浄化の徹底した管理はもとより、フットケア・炭酸泉浴、運動療法、栄養指導など「すこやかな透析生活」を支援しております。



安城市大東町 4-14
TEL 0566-73-0610 ホームページ▶



■診療科目：人工透析内科
■休診日：火曜午後・木曜午後・土曜午後・日曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-15:00	○	○	○	○	○	○	/
17:00-22:30	○	/	○	/	○	/	/



院長 坪井 正人 (前列左から2番目)

NEW

Healthy Recipe

健康レシピ

春野菜の
塩こうじアラビータ

食材まめ知識 Spring

■ 塩こうじ

塩こうじは塩味だけではなく、甘味や特有の淡い発酵香があります。肉や魚をやわらかくしたり、食材のうま味を引き出す効果もあります。

■ 菜の花

菜の花には、βカロテン、ビタミンB群・C・E、鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富に含まれています。水溶性のビタミンが水に流れていくのを防ぐには、さっと茹でたり、さっと炒めたりするのがオススメです。

■ 春キャベツ

春キャベツは水分を多く含んでおり、甘味のある味わいが特徴です。食物繊維も豊富に含まれているので、便秘の改善や肥満予防などの効果も期待できます。

■ アスパラガス

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸には、疲労回復や代謝アップといった働きが期待できます。

栄養量

エネルギー	527kcal
たんぱく質	25.5g
脂質	10.6g
炭水化物	81g
塩分	2.5g



材料 (1人分)

アスパラガス*	20g
菜の花*	30g
春キャベツ*	50g
ニンニク	1片
鷹の爪 (一味唐辛子でもOK)	1本
オリーブオイル	大さじ 1/2
エビ (イカやタコでもOK。シーフードは好みで)	50g
トマト缶	200g
塩こうじ	大さじ 1 (15g)
黒コショウ	適量
スパゲティ (ペルネでもOK)	70g
塩 (茹で用)	小さじ 1
パセリ	適量

作り方

- ① *の野菜を食べやすい大きさに切る。
- ② ニンニクはみじん切り、鷹の爪は種を取って小口切りにする。
- ③ オリーブオイル、ニンニク、鷹の爪をフライパンに入れ、香りが立つまで炒める。
- ④ *の野菜とエビを入れ炒める。
- ⑤ トマト缶を入れ、煮込んだら、塩こうじを入れ、黒コショウで味を調える。
- ⑥ たっぷりのお湯に塩を入れ、スパゲティを茹でる。
- ⑦ 茹でたスパゲティを⑤に入れ、ソースと絡める。
- ⑧ お皿に盛り付け、パセリを散らす。

News & Topics

■4月21日 New Open ! カフェ・ド・クリエ

 **CAFÉ de CRIÉ**

4月21日、安城更生病院にカフェテリアが新規オープンします！

オープンセールも実施予定！

ご来院の際には、ぜひお立ち寄りください♪



CAFÉ de CRIÉ 安城更生病院店



■営業時間

【平日】 7:30 ~ 19:00

【土日祝】 11:00 ~ 18:00

■席数72席

■フード・ドリンク販売

■市民公開講座 YouTubeで公開中！

安城更生病院では、奇数月の第3木曜日に、市民向けにさまざまなテーマで講演を行っています。感染対策のためにしばらく実施しておりませんが、昨年11月より感染対策を徹底しながら再開しました。

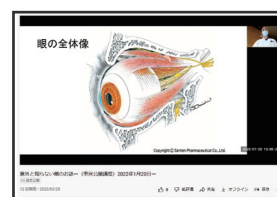
YouTube上に当日の講演内容の動画を公開しています。ぜひご覧ください！

公開中の講座

■ 第100回「アルコールの健康問題について」

■ 第101回「知っているようで意外と知らない眼のお話」

■ 第102回「すい臓がんについて」



↑
次回の実施予定、
動画はこちらから

■診療科が増えました！

新設

血管外科

新設

消化器外科

名称変更

乳腺・内分泌外科



より専門性に特化した診療科が誕生！

2022年4月1日より新たに「血管外科」と「消化器外科」を新設し、「乳腺外科」は「乳腺・内分泌外科」に名称を変更しました。

従来は外科として診療を行ってまいりましたが、1つの診療科として独立することによって、より専門性に特化した診療に力を入れてまいります。



News & Topics



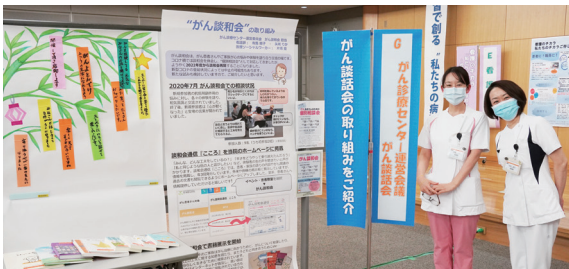
■ダヴィンチ症例続々！2月末で24件突破！

内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」を用いた手術は、泌尿器科に次いで外科・婦人科でも初症例が行われました。ロボット支援手術は順調に稼働しており、今後もより低侵襲な手術に挑んでまいります。



■新型コロナワクチン3回目接種を開始

当院でのコロナワクチン接種は、2021年12月18日に医療従事者を対象とした優先接種を開始し、2022年2月4日から個別接種、2月5日からは愛知県の大規模集団接種を開始しました。



■学術交流会を行いました

当院では、職員の研究や取り組みの共有を通じて部署間が交流し、チーム医療の強化を図ることを目的に、学術交流会を毎年行っています。今年は2月1日からの4日間「皆で創る“私たちの病院”」をテーマに、さまざまな部署がポスター掲示を行いました。



■防災訓練を行いました

2022年2月4日、安城市に震度6強の地震が発生したと想定し、防災机上訓練を行いました。多職種で構成されたグループごとに、院内の図面を見ながら、避難経路や患者さんの安全確保について議論を行いました。

感染症対策にご協力をお願いします



3つのお願い

- | | | |
|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 手指消毒、マスクの着用をお願いします | 入院患者さんへの感染防止のため、 面会を禁止 しています | 出入り口を1カ所に制限し、 検温 を実施しています |

※流行状況を考慮し、適宜変更する場合があります。最新の情報は当院のホームページでご確認ください。



安城更生病院のスマートフォンアプリ「eMe delivery」(エミ デリバリー)

アプリでできること

- 安城更生病院独自のアプリ「エミ デリバリー」では
- ・診察の順番表示
 - ・おくすり待ち番号表示
 - ・救急外来の混雑状況
- などがスマホで確認できます！



ダウンロードはこちらから

iPhone



Android



いんふおめーしょん こうせい

2022年4月号 No.116 発行日/2022年4月1日

発行責任者/病院長 度会正人 発行/安城更生病院 広報委員会

編集協力/株式会社エンカウント

愛知県厚生農業協同組合連合会
安城更生病院
ANJO KOSEI HOSPITAL



〒446-8602 愛知県安城市安城町東広畔28番地

TEL 0566-75-2111 <https://anjokosei.jp/>